Nordic-Walking-Tracks in Herzogenaurach

Nordic Walking ist der ideale Ausdauersport für jedermann und begeistert immer mehr Herzogenauracher. Die Sportart ist vor allem gelenkschonend und beansprucht durch Einsatz der Stöcke 90 Prozent des gesamten Muskelapparats. Nordic Walking ist also für all jene geeignet, die nicht laufen möchten, können oder sollen und trotzdem etwas für ihre Gesundheit und Fitness tun wollen.

Zur Förderung dieses Breitensports wurde im Rahmen des Integrierten Sportentwicklungsplanes der erste Nordic-Walking-Track in Herzogenaurach beschildert.

Die Strecke führt durch den Dohnwald und startet am Parkplatz am Ende der Schlaffhäusergasse. Die Gesamtstrecke ist 4,5 km lang und ist in beide Richtungen beschildert.

Wöchentlicher Nordic-Walking-Treff

Für alle, die lieber in der Gruppe walken möchten, bietet die Turnerschaft Herzogenaurach wöchentliche Walking-Treffs an. Treffpunkt ist **jeweils dienstags und donnerstags 8:15 Uhr und 18:30 Uhr** am Sportzentrum der Turnerschaft Herzogenaurach.

Alle Informationen hierzu gibt die Laufsportabteilung der Turnerschaft Herzogenaurch.

Kontakt

Stadt Herzogenaurach
Hauptamt

Sport- und Ehrenamtskoordination
Katja Heil
Marktplatz 11
91074 Herzogenaurach

Telefon +49 (0) 9132 / 901-111
Fax +49 (0) 9132 / 901-119
E-Mail katja.heil@herzogenaurach.de