



# Herzo - Ste-Luce à vélo

Mo. 13. – Mo. 20. Mai – 1150 km



2024



# Herzo - Ste-Luce à vélo

Lun. 13 – Lun. 20 Mai – 1150 km



2024

**Herzogenaurach => Sainte-Luce-sur-Loire**

<b>1</b>	<b>Idee</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	Hinfahrt	5
<b>3</b>	Vor Ort	13
<b>4</b>	Rückfahrt	16

**Herzogenaurach => Sainte-Luce-sur-Loire**

<b>1</b>	<b>Idée</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	Aller	5
<b>3</b>	Sur place	13
<b>4</b>	Retour	16

1 Idee

## 2023 Wolfsberg – Hin mit dem Rad 650 Km an 3 Tagen (über Großglockner) Rückwege an einem Tag mit Rad 366 Km / 3500 Hm + Bahn mit Umwegen



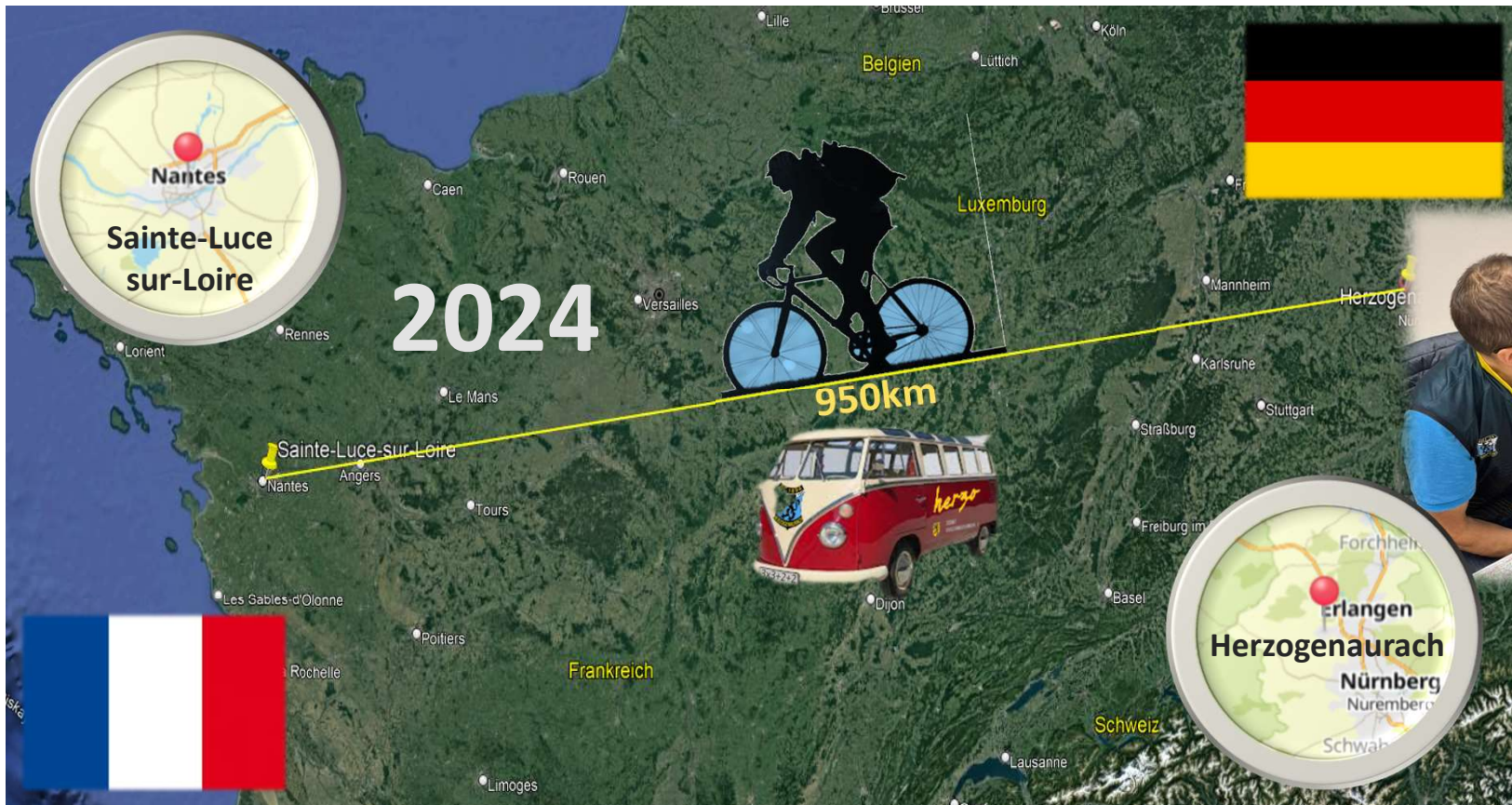
1 Idée

**2023 – Herzo - Wolfsberg: Aller = 650 km à vélo, en 3 jours (par le col du Grossglockner)  
Retour = 366 km à vélo, en 1 jour / 3500 m d'altitude (ma) + train avec détours**



1 Idee

## 2024 Nachfolgetour - „Herzo - Ste-Luce à vélo“ - Mit dem Rad zu Freunden Rückwege mit Auto (Option Bahn)

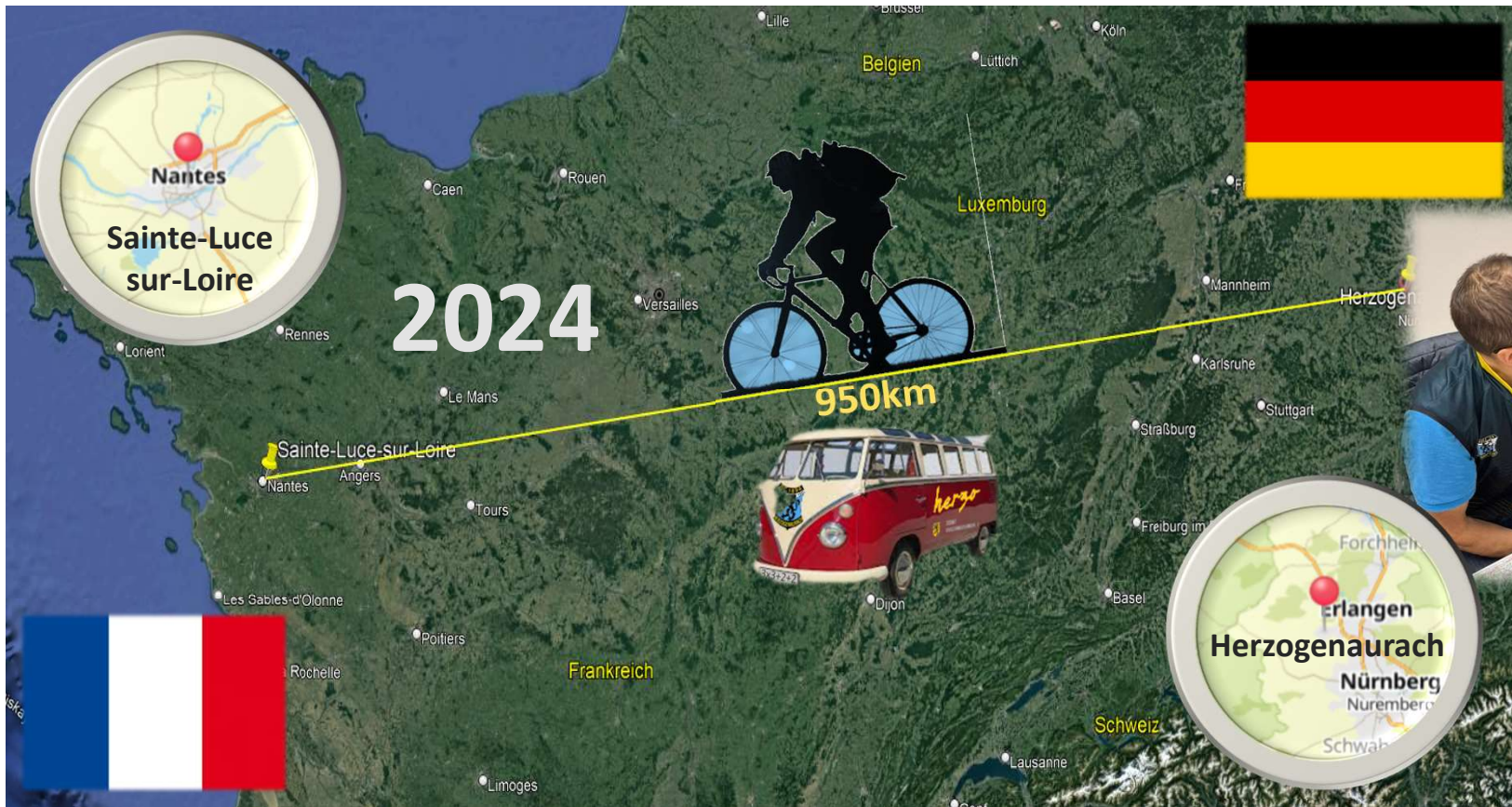


Unsere echten  
Pioniere von 2005  
„Die Seebergers“



1 Idee

2024 – projet après Wolfsberg: " Herzo - Ste-Luce à vélo" – Se rendre chez des amis à vélo. Retour en voiture (option train)



Nos véritables pionniers de 2005

„Les Seeberger“





Herzogenaurach => Sainte-Luce-sur-Loire

1	Idee	2
2	<b>Hinfahrt</b>	5
3	Vor Ort	13
4	Rückfahrt	16

Herzogenaurach => Sainte-Luce-sur-Loire

1	Idée	2
2	<b>Aller</b>	5
3	Sur place	13
4	Retour	16

2 Hinfahrt

**Finale Strecke: Herzogenaurach → Saarbrücken → Le Mans → Sainte-Luce-sur-Loire**  
4 Tage – 1150 km – 7000 Höhenmeter (+ Freitag als Reservetag)



2 Aller

Trajet total: Herzogenaurach → Saarbrücken → Le Mans → Sainte-Luce-sur-Loire  
en 4 jours - 1150 km - 7000 mètres de dénivelé (md) (vendredi comme jour de réserve)



2 Hinfahrt

## Mai – Calendrier







Sem.	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11 Herzogenaurach 10:00 - 12:00	12
	13 Tour 1 04:30 Herzogenaurach => Sarrebruck (Wahlschied) 340 km 	14 Tour 2 Sarrebruck => Saint-Just-Sauvage 300 km 	15 Tour 3 Saint-Just-Sauvage => Le Mans 310 km 	16 Tour 4 Le Mans => Sainte-Luce-sur-Loire 200 km 18:00 	17 réserve 	18 Maire 	19 Tour à vélo Sainte-Luce-sur-Loire ↔ Croisic 200 km 
	20 Sainte-Luce-sur-Loire => Herzogenaurach 1150 km 	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		



2 Hinfahrt

## Mai – Calendrier



Sem.	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11 Herzogenaurach 10:00 - 12:00	12
	13 Tour 1 04:30 Herzogenaurach => Sarrebruck (Wahlschied) 340 km 	14 Tour 2 Sarrebruck => Saint-Just-Sauvage 300 km 	15 Tour 3 Saint-Just-Sauvage => Le Mans 310 km 	16 Tour 4 Le Mans => Sainte-Luce-sur-Loire 200 km 18:00 	17 réserve 	18 Maire 	19 Tour à vélo Sainte-Luce-sur-Loire ↔ Croisic 200 km 
	20 Sainte-Luce-sur-Loire => Herzogenaurach 1150 km 	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		



2 Hinfahrt

## Herzogenaurach → Saarbrücken → Le Mans → Sainte-Luce-sur-Loire Streckenaufteilung



**Sainte-Luce sur-Loire**

2024\_HZA\_SB\_LeMans\_Nantes - Tag 4 - Von Arnage nach Sainte-Luce-sur-Loire

08:02 ↔ 196 km ⌀ 24,4 km/h ⚡ 830 m ⚡ 860 m

2024\_HZA\_SB\_LeMans\_Nantes - Tag 3 - Von Saint-Just-Sauvage nach Arnage

12:10 ↔ 308 km ⌀ 25,3 km/h ⚡ 1 230 m ⚡ 1 260 m

2024\_HZA\_SB\_LeMans\_Nantes - Tag 2 - Von Wahlschied nach Saint-Just-Sauvage

12:22 ↔ 301 km ⌀ 24,3 km/h ⚡ 2 000 m ⚡ 2 310 m

2024\_HZA\_SB\_LeMans\_Nantes - Tag 1 - Von Herzogenaurach nach Wahlschied

15:28 ↔ 337 km ⌀ 21,8 km/h ⚡ 2 940 m ⚡ 2 860 m

**Übernachtung Hotel**  
Brit Hotel  
Le Mans

**Übernachtung Pension**  
Le Moulin de Sauvage  
St. Just-Sauvage  
lemoulinesauvage@orange.fr

**Übernachtung**  
Eltern Thomas Kleiber  
Wahlschied  
(Hans-Jürgen & Thomas)

2 Hinfahrt

## Herzogenaurach → Saarbrücken → Le Mans → Sainte-Luce-sur-Loire parcours par étapes



**Sainte-Luce sur-Loire**

2024\_HZA\_SB\_LeMans\_Nantes - Tag 4 - Von Arnage nach Sainte-Luce-sur-Loire

08:02 ↔ 196 km ⚙ 24,4 km/h ⚡ 830 m ⚡ 860 m

2024\_HZA\_SB\_LeMans\_Nantes - Tag 3 - Von Saint-Just-Sauvage nach Arnage

12:10 ↔ 308 km ⚙ 25,3 km/h ⚡ 1 230 m ⚡ 1 260 m

2024\_HZA\_SB\_LeMans\_Nantes - Tag 2 - Von Wahlschied nach Saint-Just-Sauvage

12:22 ↔ 301 km ⚙ 24,3 km/h ⚡ 2 000 m ⚡ 2 310 m

2024\_HZA\_SB\_LeMans\_Nantes - Tag 1 - Von Herzogenaurach nach Wahlschied

15:28 ↔ 337 km ⚙ 21,8 km/h ⚡ 2 940 m ⚡ 2 860 m

**Hébergement**  
Brit Hôtel  
Le Mans

**Hébergement Auberge**  
Le Moulin de Sauvage  
St Just-Sauvage  
lemoulinesauvage@orange.fr

**Hébergement**  
chez les parents de  
Thomas à Wahlschied  
(Hans-Jürgen & Thomas)



2 Hinfahrt

Tag 1 – 337 km – 2940 HM – 15:28 h (21,8 km/h) – nach Wahlschied

Hammertour – Viele KM, HM und Ballungszentrum im Rhein - Früher Start ≈ 04:30



2 Aller

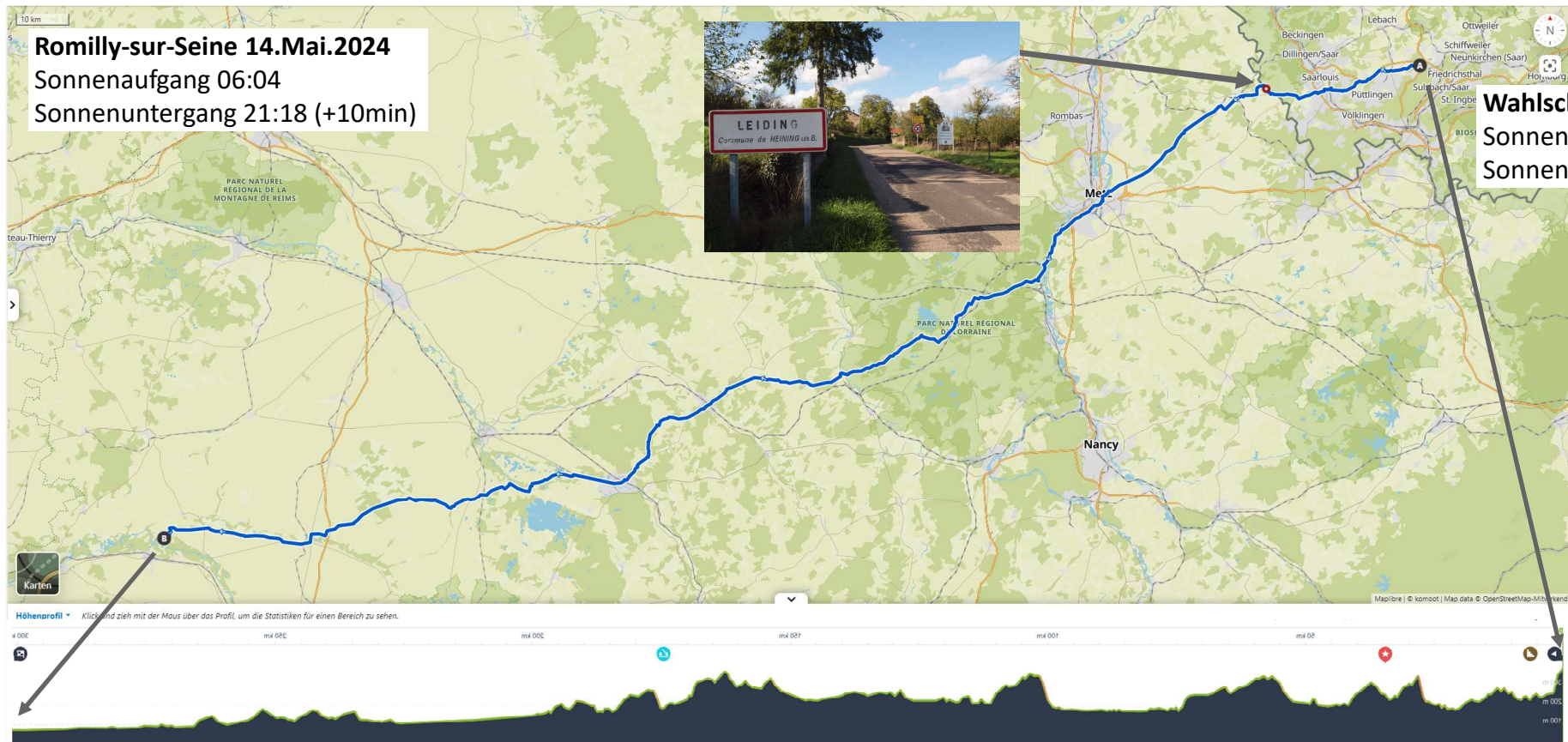
**Jour 1 – 1ère étape – 337 km – 2940 m dénivelé (md) – 15:28 h (21,8 km/h) – destination Wahlschied**  
**Un parcours fou – Bcp de km, de md et l'agglomération urbaine du Rhin – départ tôt le matin ≈ 04h30**



2 Hinfahrt

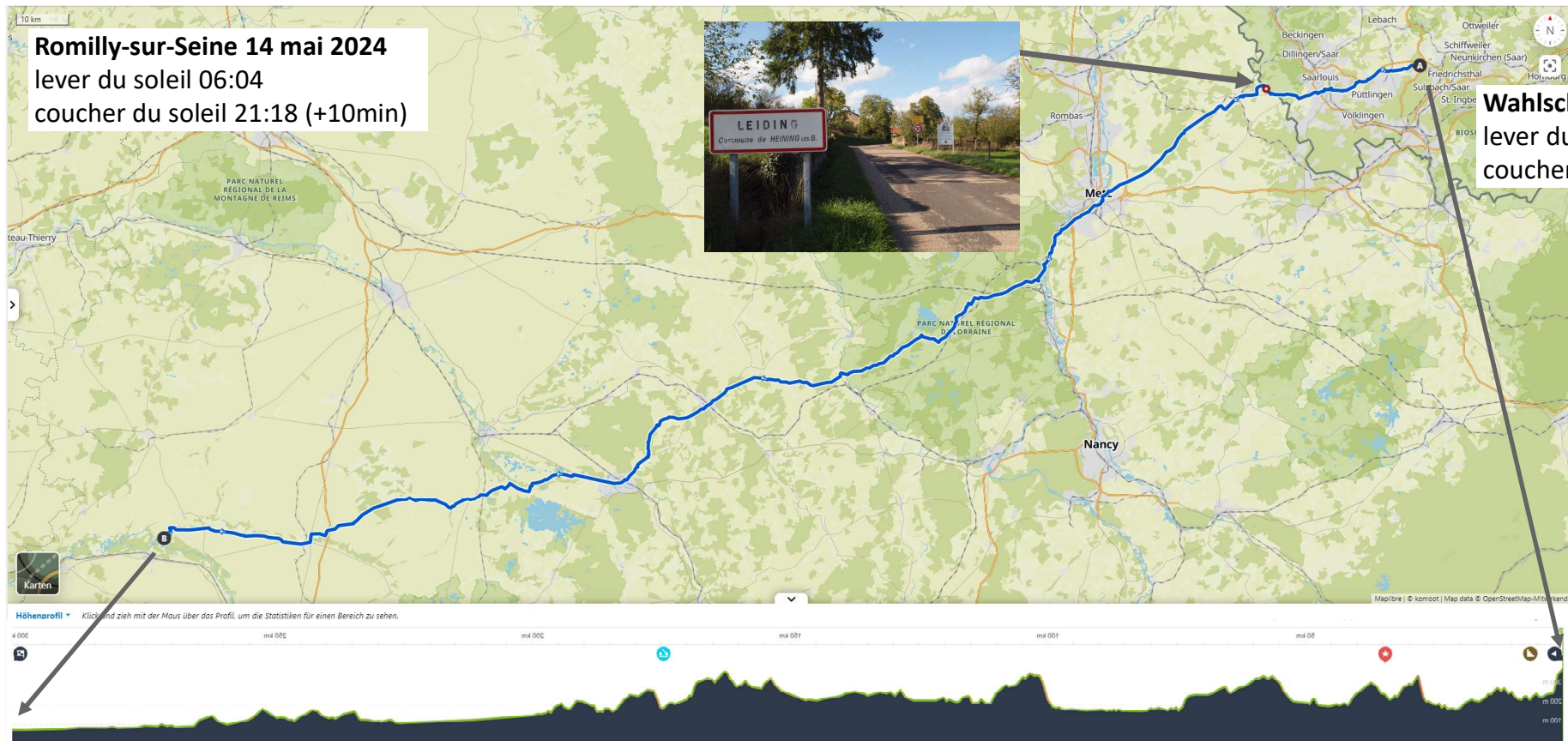
Tag 2 – 301 km – 2000 HM – 12:22 h (24,3 km/h) – nach ...

Hohe Belastung durch Vortag – Wellige Strecke – Französischer Straßenbelag



2 Aller

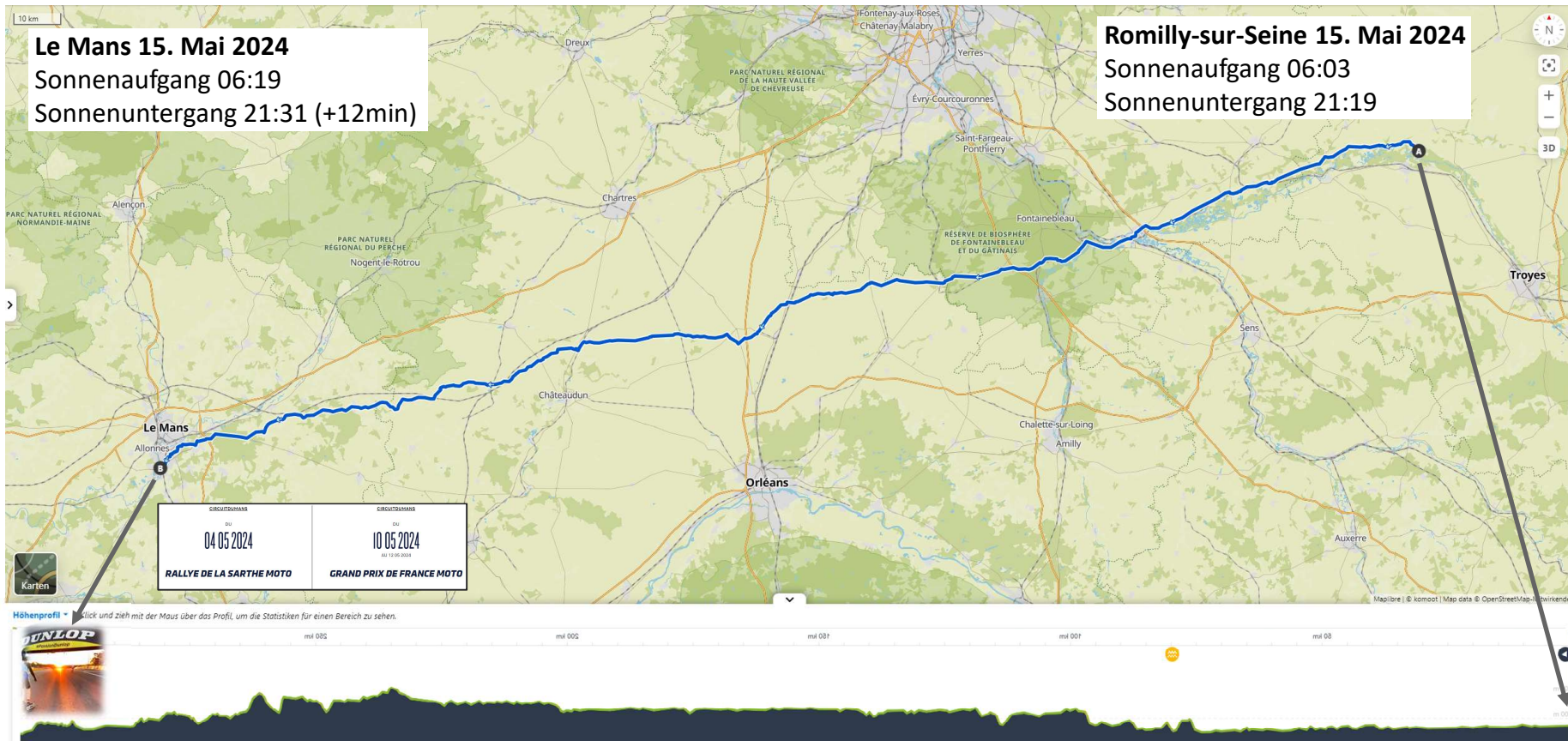
## Jour 2- 2ème étape – 301 km – 2000 md – 12:22 h (24,3 km/h) > St-Just-Sauvage / Romilly Lourde charge due au trajet de la veille - Parcours ondulé - Revêtement de chaussée français



2 Hinfahrt

Tag 3 – 308 km – 1230 HM – 12:10 h (25,3 km/h)

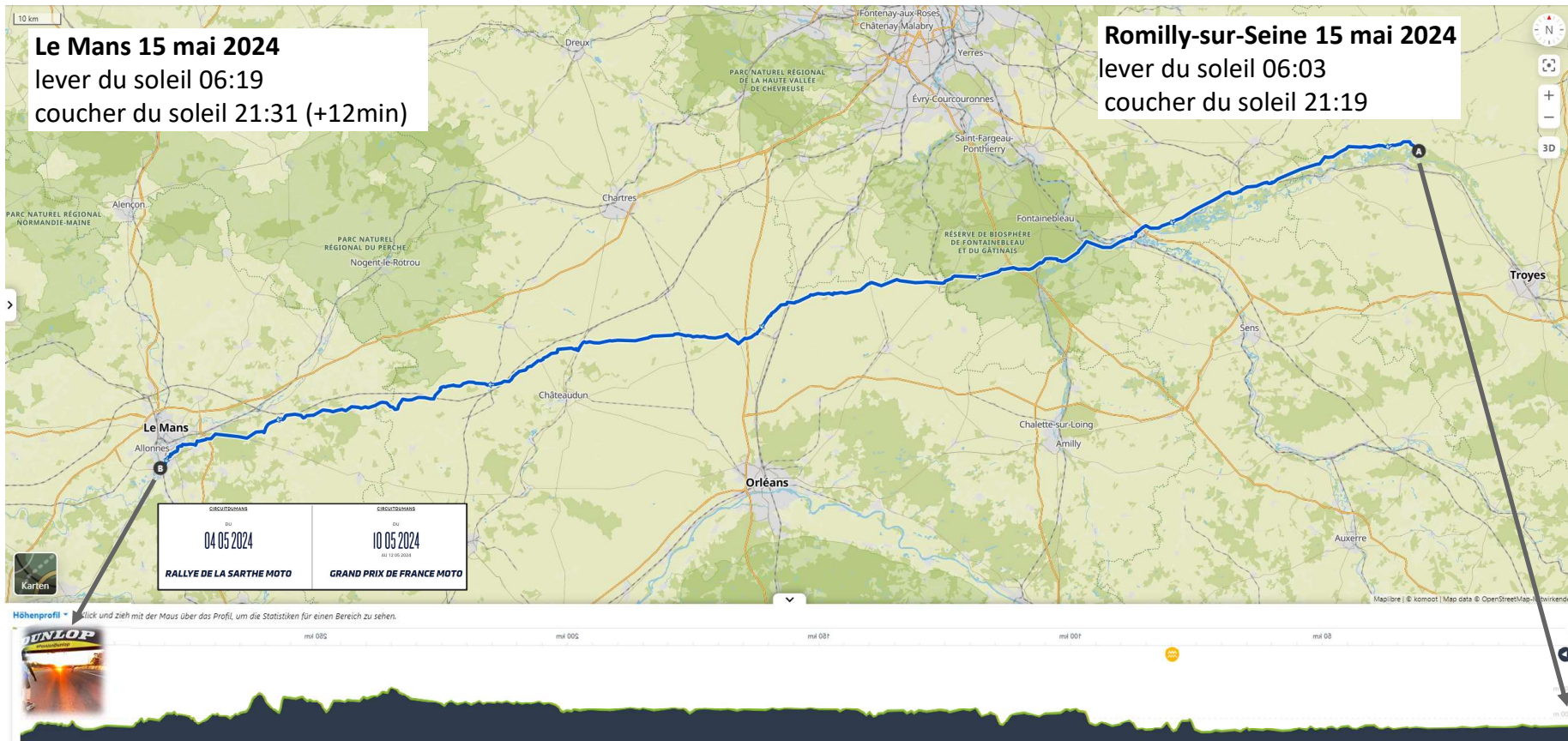
Bei gutem Wind wird es eine Rennstrecke nach Le Mans



2 Aller

## Jour 3 – 3ème étape – 308 km – 1230 md – 12:10h (25,3km/h): Romilly / St-Just-Sauvage – Le Mans

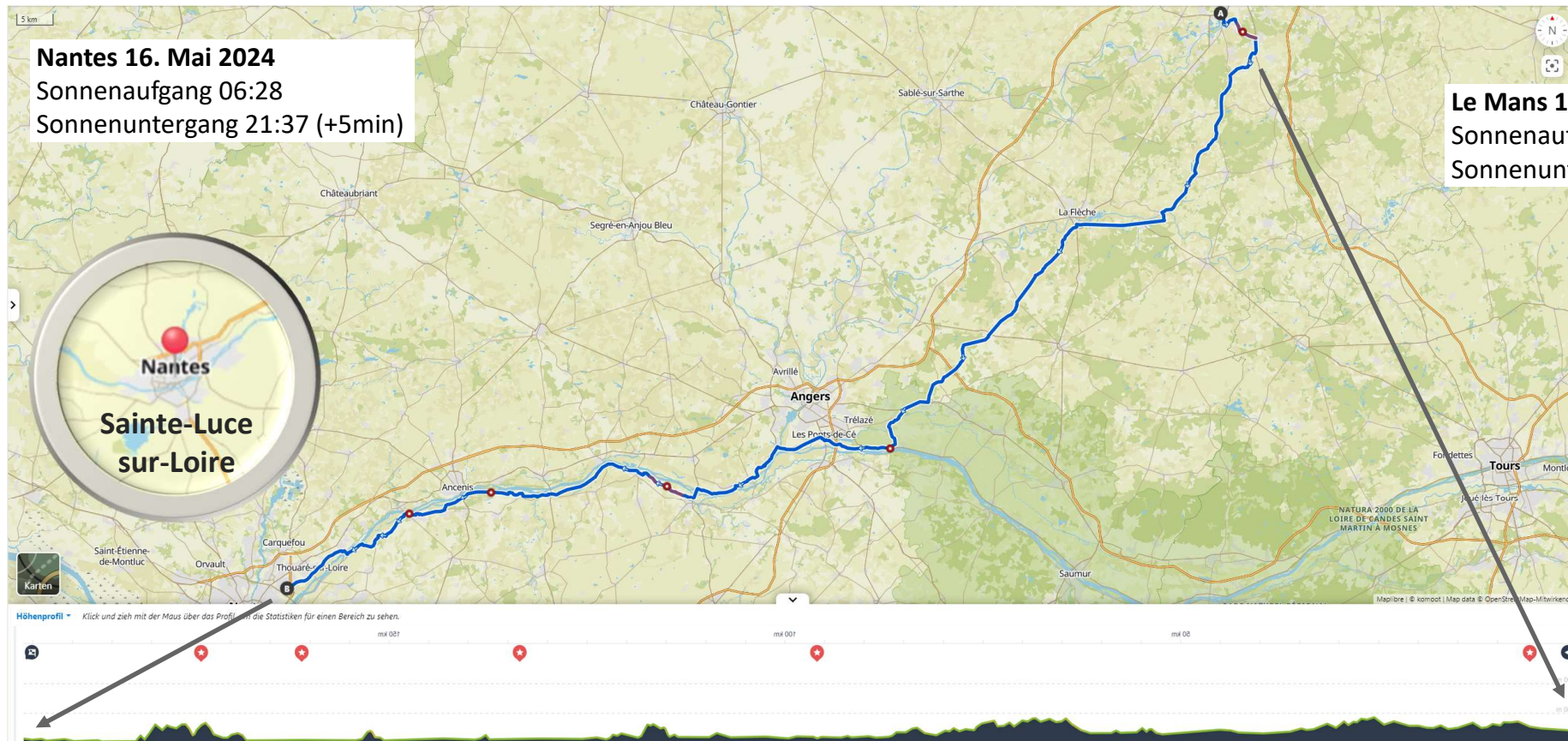
Si les vents sont favorables, ce sera un circuit de course vers Le Mans



2 Hinfahrt

Tag 4 – 196 km – 830 HM – 08:02 h (24,4 km/h)

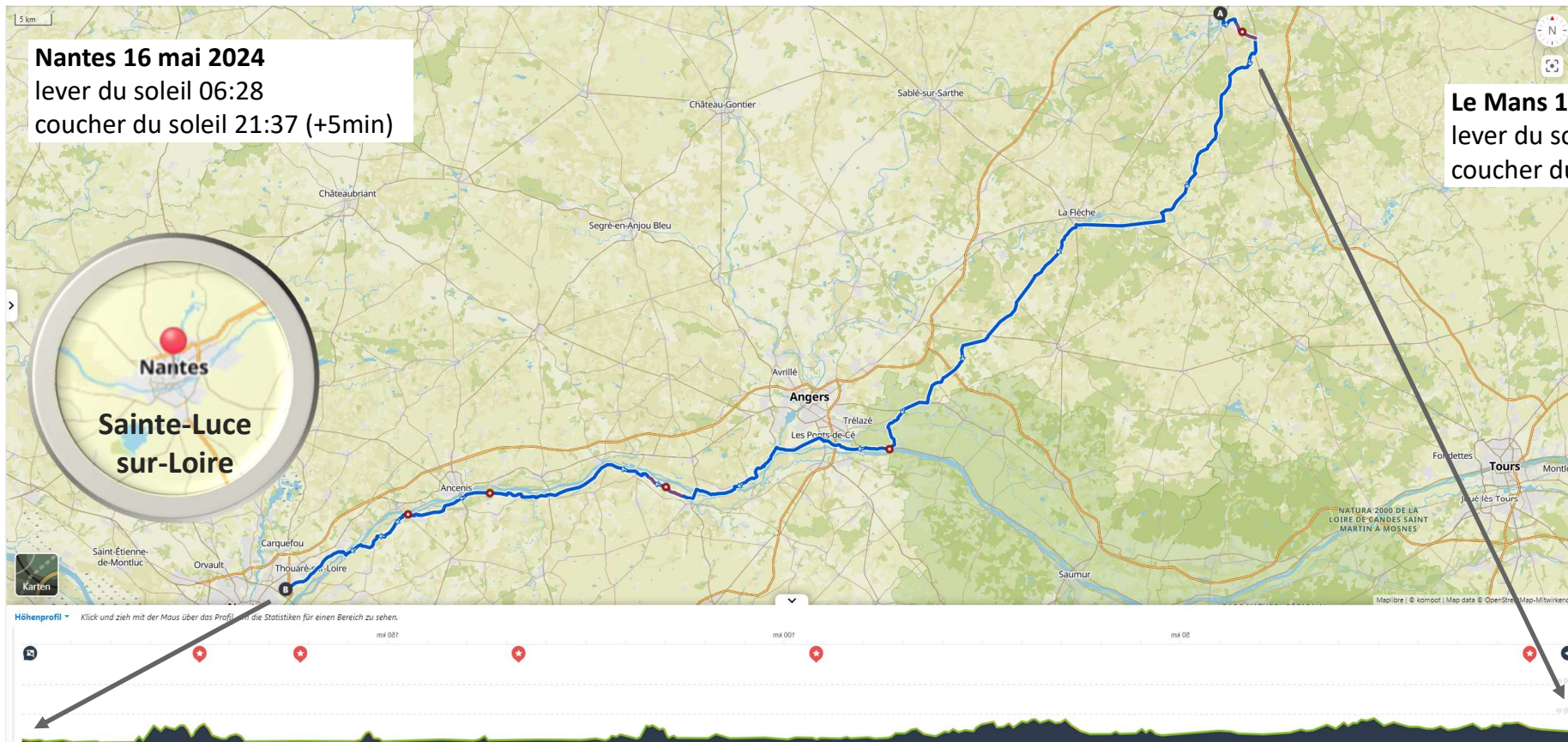
Entspannung – sehr flach entlang der Loire



2 Aller

## Jour 4- 4ème étape – 196 km – 830 md – 08:02h (24,4km/h): Le Mans – Ste-Luce-sur-Loire

Détente – très plat, le long de la Loire





Herzogenaurach => Sainte-Luce-sur-Loire

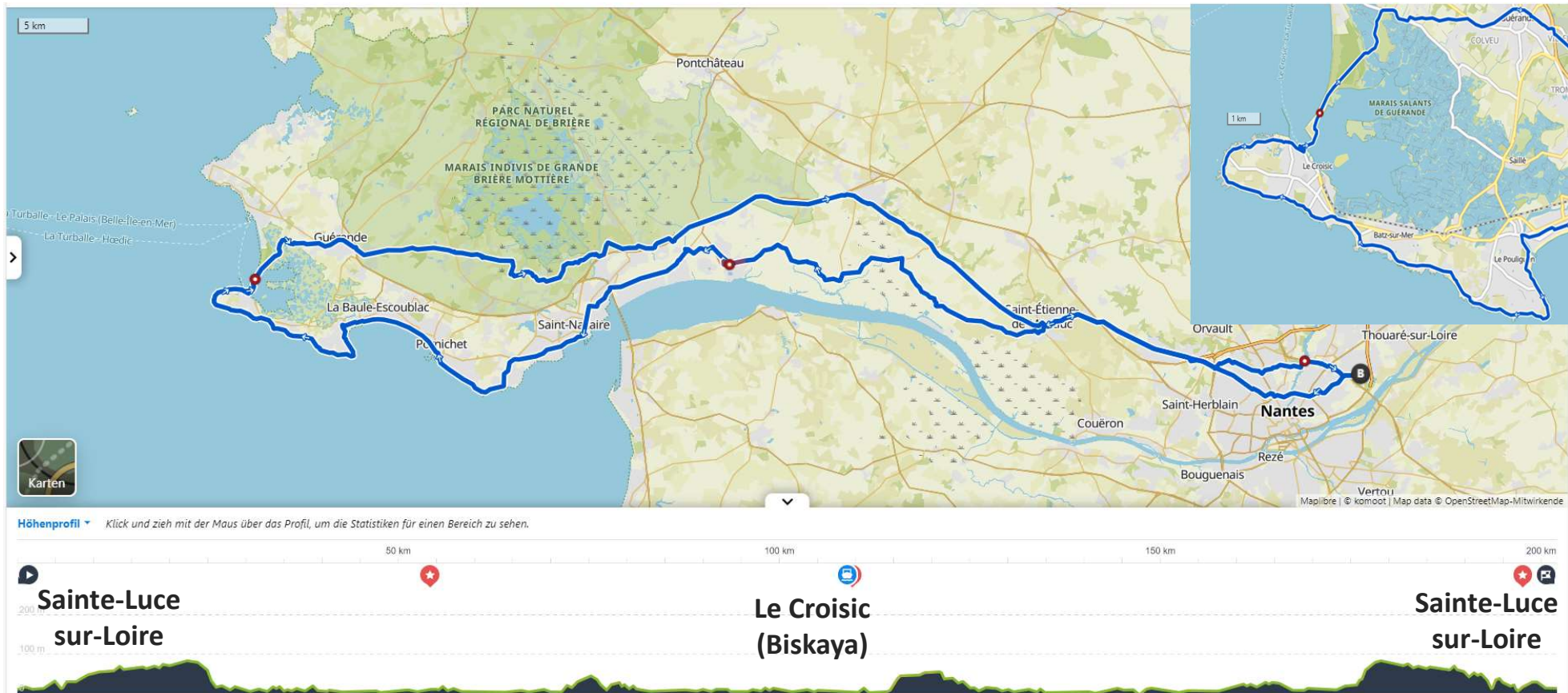
1	Idee	2
2	Hinfahrt	5
3	<b>Vor Ort</b>	<b>13</b>
4	Rückfahrt	16

Herzogenaurach => Sainte-Luce-sur-Loire

1	Idée	2
2	Aller	5
3	<b>Sur place</b>	<b>13</b>
4	Retour	16

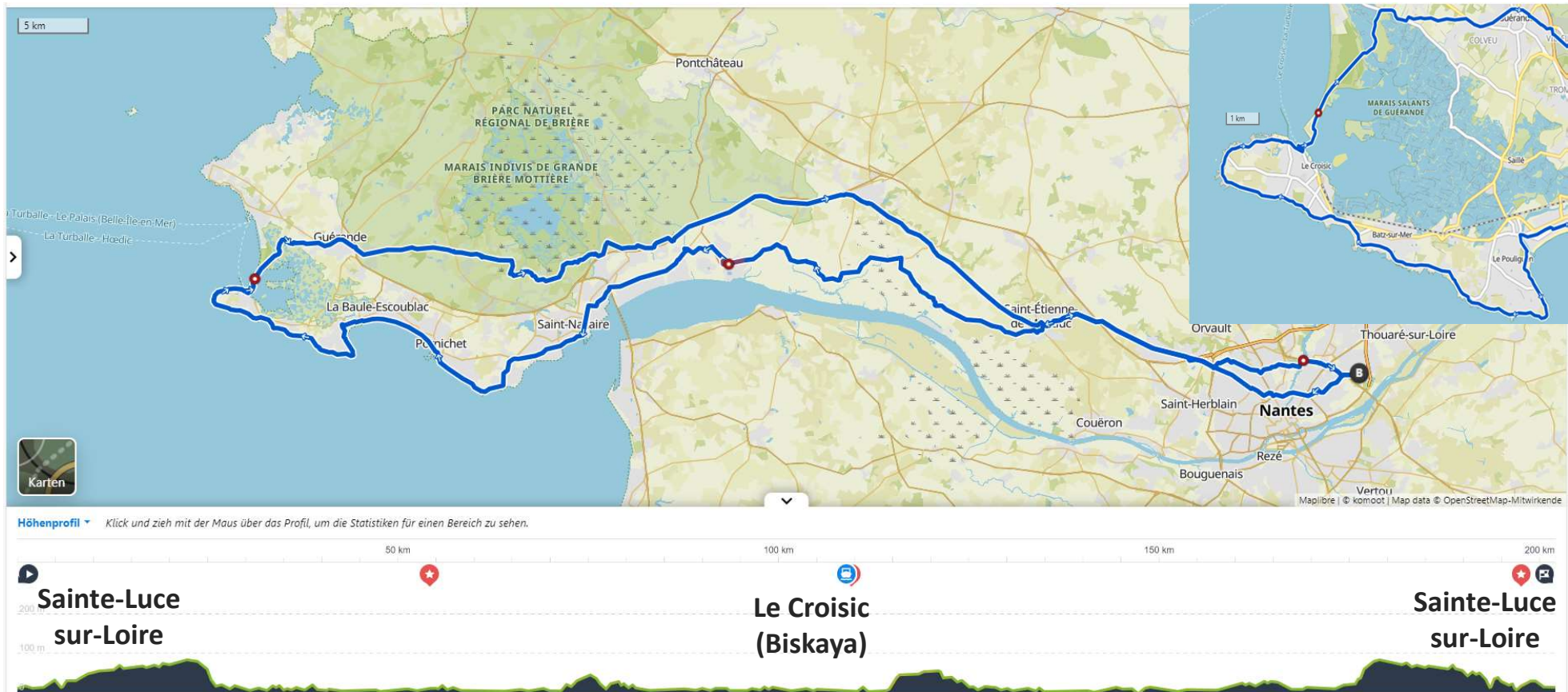
3 Vor Ort

## Fr/Sa/So - Vor Ort: Ausflug mit den Gastfamilien mit der Bahn und evtl. mit dem Rad zurück (Radfahrer) Le Croisic – Roundtrip 202 km – 820 HM



3 Sur place

Ven/Sam/Dim – idée: Sur place – Sortie en train avec les familles d'accueil. Evtl. retour à vélo (cyclistes)  
Le Croisic – tour de 202 km – 820 md



3 Vor Ort

**Freitag – in Ste-Luce / 17 Uhr: Meeting Bürgermeister Anthony Descloziers**  
**Samstag – Ste-Luce / Ausflug nach Nantes – Les Guinguettes - Uferfest**



3 Sur place

**Vendredi – à Ste-Luce / 17 h: Rencontre avec le maire, Anthony Descloziers**  
**Samedi – Visite de Ste-Luce / Nantes / Fête des Guinguettes**



Herzogenaurach => Sainte-Luce-sur-Loire

1	Idee	2
2	Hinfahrt	5
3	Vor Ort	13
4	<b>Rückfahrt</b>	<b>16</b>

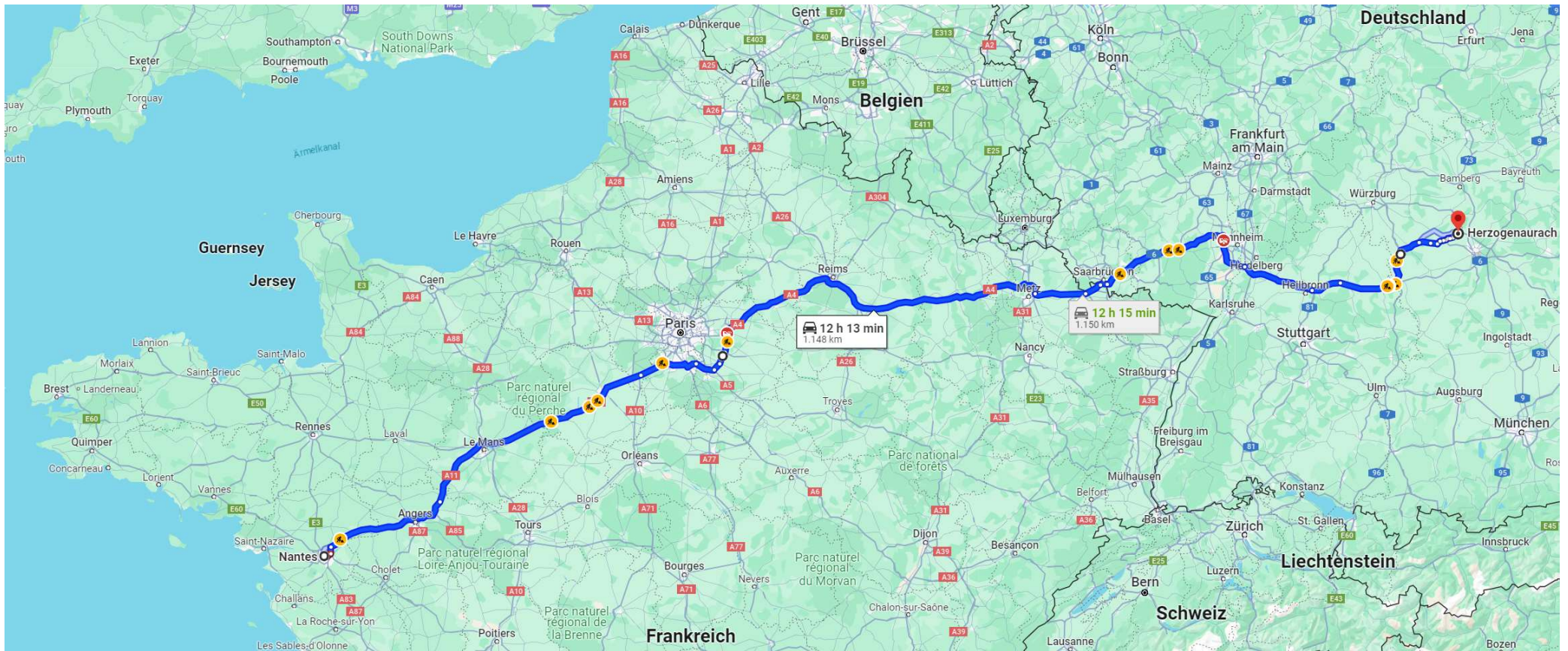
Herzogenaurach => Sainte-Luce-sur-Loire

1	Idée	2
2	Aller	5
3	Sur place	13
4	<b>Retour</b>	<b>16</b>



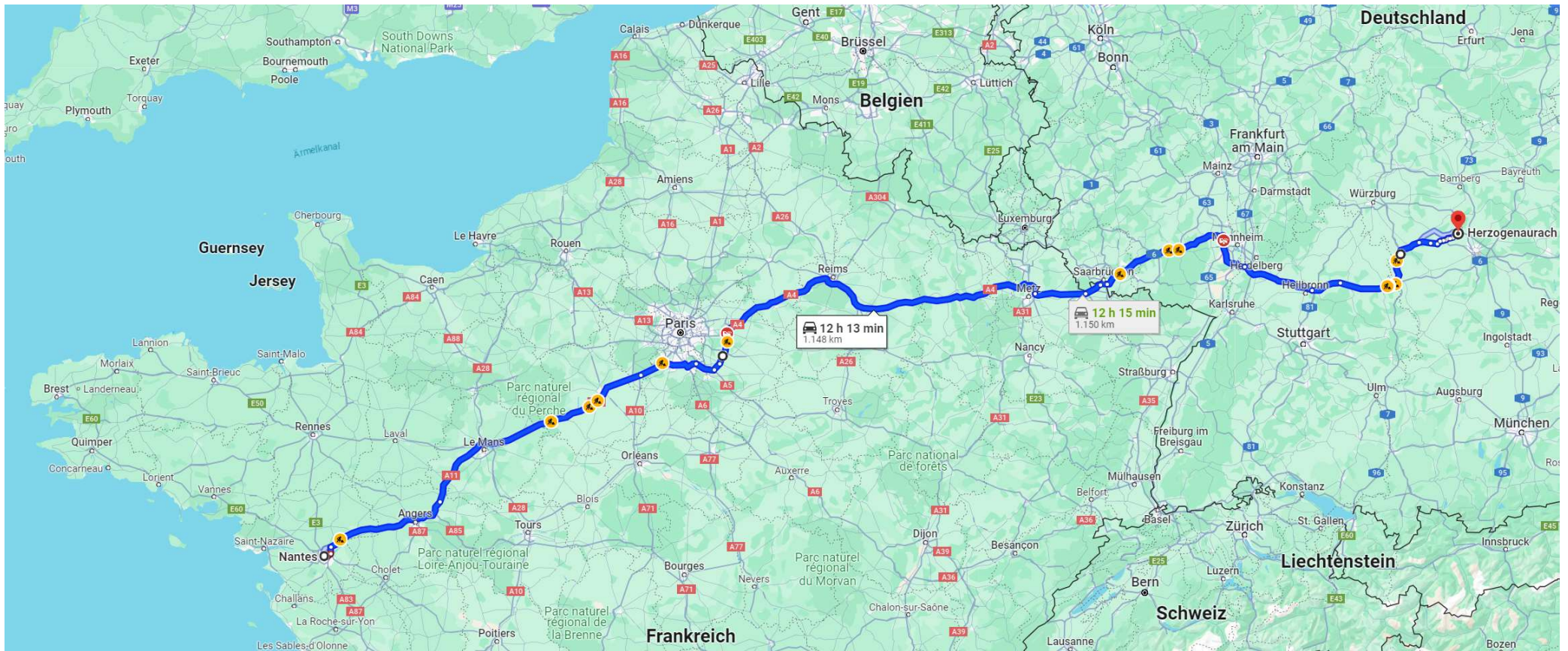
4 Rückfahrt

## Montag 20.2024 – Rückfahrt mit Bus



4 Retour

## lundi 20 mai 2024 – Retour en minibus

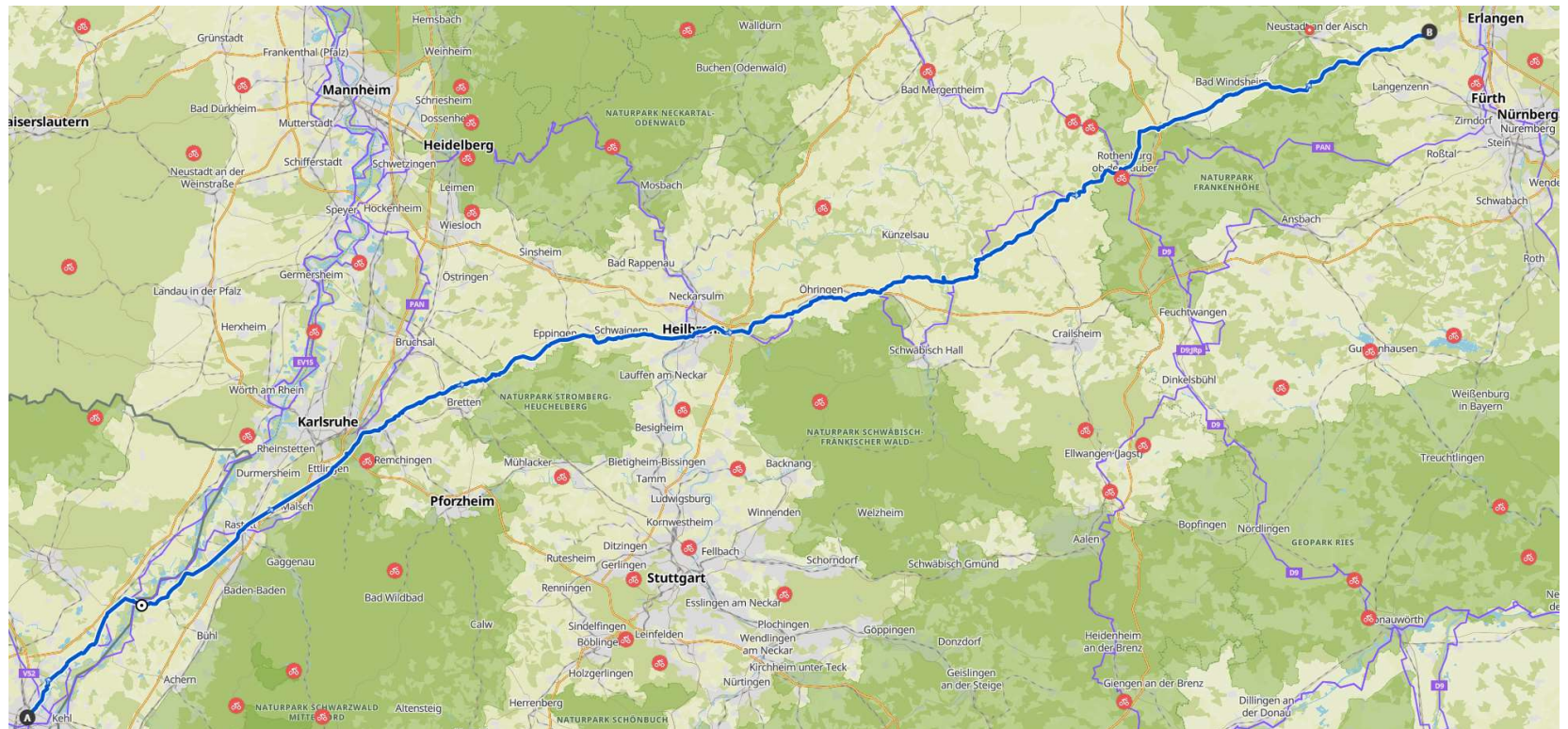


4 Rückfahrt

# Montag, 20. Mai 2024 – Rückfahrt mit städt. Bus / Option Rückkehr mit dem Rad ab Straßburg (301 km)



08:09	Nantes	
5h 3min	<b>TOV 5402</b> nach Straßburg	
	Reservierungspflicht	
	<a href="#">Zuginformationen</a>	
13:12	Straßburg	7 Haltestellen
10min	7% Umstieg	
13:22	Straßburg	
26min	<b>SWE RB25</b> nach Offenbourg	
	<a href="#">Zuginformationen</a>	
13:48	Appenweiler	4 Haltestellen
19min	7% Umstieg	Gl. 9
14:07	Appenweiler	
42min	<b>RE 2</b> nach Karlsruhe Hbf	
	<a href="#">Zuginformationen</a>	
14:49	Karlsruhe Hbf	5 Haltestellen
17min	7% Umstieg	Gl. 12
15:06	Karlsruhe Hbf	
3h 12min	<b>IC 2161</b> nach Jena Paradies	
	<a href="#">Zuginformationen</a>	
18:18	Nürnberg Hbf	9 Haltestellen
		Gl. 15

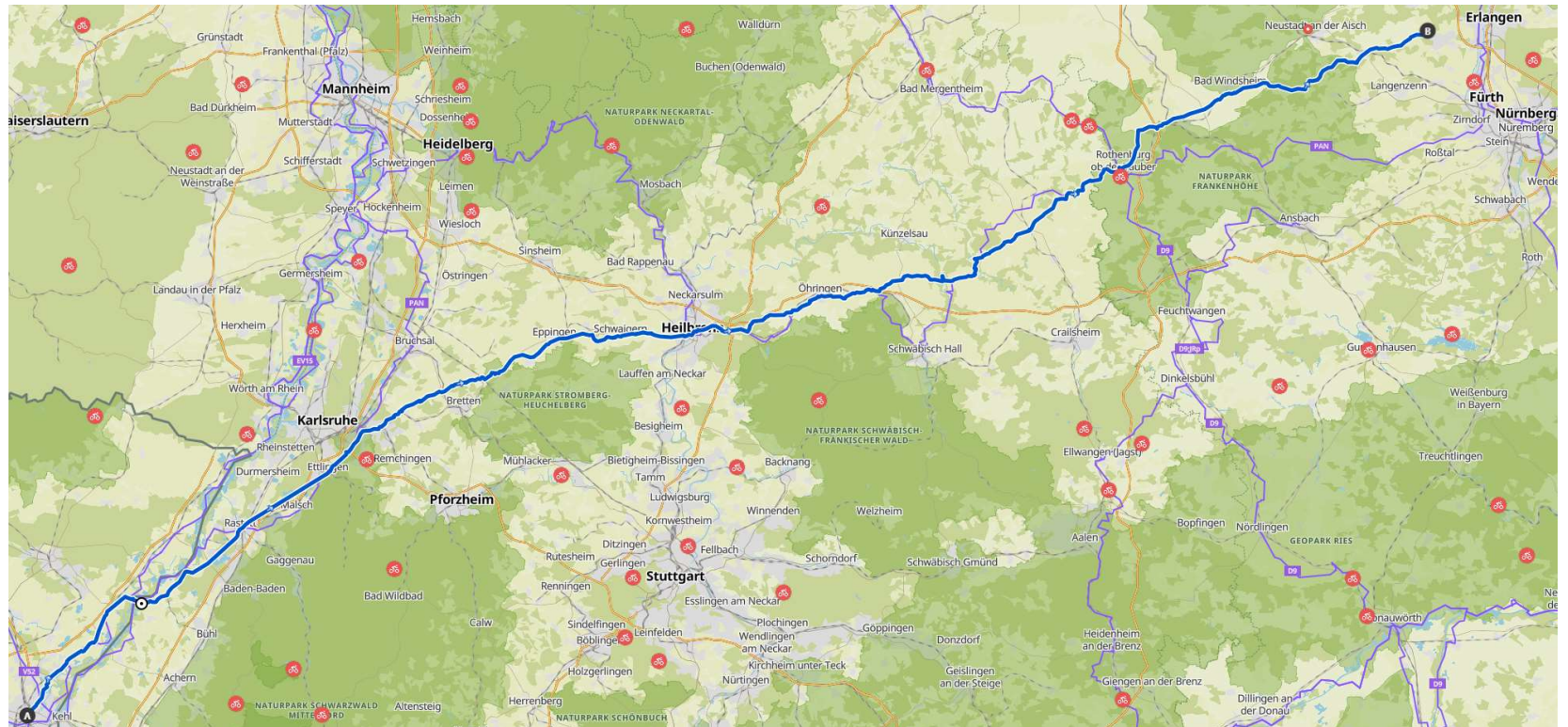


4 Retour

# Lundi 20 mai 2024 –retour en minibus de la Ville /option de retour à vélo à partir de Straßburg (301 km)



Time	Station	Train	Destination	Platform
08:09	Nantes			
5h 3min		<b>TOV 5402</b>	nach Straßburg	
			Reservierungspflicht	
			Zuginformationen	
			7 Haltestellen	
13:12	Straßburg			
10min			Umstieg	
13:22	Straßburg			
26min		<b>SWE 8825</b>	nach Offenbourg	
			Zuginformationen	
			4 Haltestellen	
13:48	Appenweiler			Gl. 9
19min			Umstieg	
14:07	Appenweiler			Gl. 1
42min		<b>RE 2</b>	nach Karlsruhe Hbf	
			Zuginformationen	
			5 Haltestellen	
14:49	Karlsruhe Hbf			Gl. 12
17min			Umstieg	
15:06	Karlsruhe Hbf			Gl. 10
3h 12min		<b>IC 2161</b>	nach Jena Paradies	
			Zuginformationen	
			9 Haltestellen	
18:18	Nürnberg Hbf			Gl. 15





**Wege entstehen dadurch,  
dass man sie geht.**

Franz Kafka





**Les chemins naissent  
au fur et à mesure que  
l'on marche.**

Franz Kafka

