Euer FreiRaum im rabatz

Im FreiRaum – dem „Jugendcafé“ im Jugendhaus rabatz, einem Raum zum Erleben, Experimentieren und Entdecken – habt Ihr **montags, mittwochs & freitags jeweils von 15.30 – 21.30**

Uhr die Möglichkeit, Euch mit Freunden zu treffen, an einem der Workshops, Veranstaltungen und Angebote teilzunehmen, das Programm im Jugendhaus mitzuplanen und mitzuorganisieren oder einfach nur zu entspannen. Schaut einfach mal vorbei, **im FreiRaum ist immer was los!**

Auf Euch wartet ein abwechslungsreiches Programm mit Workshops, Ausflügen, Spielen, Aktionen, Party und vielem mehr. Hier kann man kickern, skaten, Billard-, Volleyball-, Tischtennis- oder Konsole zocken, Musik hören, kreativ sein, basteln oder einfach nur chillen. In unserem voll ausgestatteten Proberaum könnt Ihr Euch auch musikalisch austoben: meldet euch einfach an der Theke!
Jeden **Montag von 15.30 – 18.00 Uhr könnt Ihr (bereits ab 10 Jahren)** bei unserem Youngsters Club ohne Anmeldung im rabatz „reinschnuppern“, Euch treffen und an verschiedenen tollen Aktionen teilnehmen! Ab 18.00 Uhr ist das Jugendhaus montags dann wieder regulär für alle Jugendlichen ab 14 Jahren geöffnet. Bitte beachtet die teilweise geänderten Öffnungszeiten während der Ferien (in den Sommerferien mittwochs geschlossen).

Das aktuelle FreiRaum Programm:

Montag, 29. April: FreiRaum & Youngster Disco

Heute wird wieder rabatz gemacht! Mit alkoholfreien Cocktails, Snacks und den coolsten Hits füllen wir heute bei der **Youngsters-Disco** die Tanzfläche. In unserem Youngsters Club haben bis 18.00 Uhr auch „jüngere Jugendliche“ ab 10 Jahren die Möglichkeit, das rabatz zu entdecken und an unseren vielfältigen Angeboten und Aktionen teilzunehmen. Ihr könnt natürlich auch einfach so vorbeischauen zum skaten, Billard spielen, Volleyball, Tischtennis oder Konsole zocken, Musik hören, kreativ sein, basteln oder einfach nur chillen.

FreiRaum 15.30 – 21.30 Uhr
Youngsters Club 15.30 – 18.00 Uhr
kostenlos & ohne Anmeldung

Mittwoch, 1. Mai: Geschlossen

(Feiertag)

Freitag, 3. Mai: FreiRaum

Ihr langweilt Euch daheim, weil Eure Leute keine Zeit haben? Das muss nicht sein, denn in unserem FreiRaum könnt Ihr skaten, kickern, Billard, Fußball, Tischtennis oder Konsole zocken, Musik hören, kreativ sein, basteln oder einfach nur chillen. In unserem voll ausgestatteten Proberaum könnt Ihr Euch auch musikalisch austoben: meldet euch einfach an der Theke! Dazu gibt es eine große Auswahl an Getränken und unsere leckeren

FreiRaum-Toasts zum Genießen. Schaut vorbei, wir freuen uns auf Euren Besuch!

FreiRaum 15.30 – 21.30 Uhr

Montag, 6. Mai: FreiRaum, Youngsters Club, Gitarrentreff & Kickerturnier für Alle!

Das Jugendhaus rabatz und die Lebenshilfe-Erlangen-Höchstadt veranstalten ein gemeinsames inklusives **Kickerturnier** mit dem Ziel, Menschen mit und ohne Beeinträchtigung zusammenzubringen. Das Turnier startet mit einem kurzen Kennenlernen und Warm-Up, gefolgt von einer „Zwei gegen Zwei“-Spielform, bei der die Teams ausgelost werden und auf drei Kickern spielen. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, im **„Menschenkicker“** zu spielen. Parallel findet der FreiRaum statt!
Um 18:00 Uhr findet zusätzlich zu der Veranstaltung der **offene Gitarrentreff** statt, bei dem in gemütlicher Runde Grundlagen, Tipps, Techniken und Akkorde gezeigt werden. Wir empfehlen Euch, eine eigene Gitarre mitzubringen. Falls Ihr keine habt, könnt Ihr Euch vorab einfach bei uns melden, dann leihen wir Euch eine.

FreiRaum 15.30 – 21.30 Uhr, Youngsters Club (ab 10 Jahren) 15.30 – 18.00 Uhr, Inklusives Kickerturnier 16:30 – Open End, kostenlos, ohne Anmeldung Gitarrentreff 18.00 – ca. 19.30 Uhr, kostenlos, ohne Anmeldung

Mittwoch, 8. Mai: FreiRaum & Europa-Party

Am 9. Juni findet bei uns die Europawahl statt. Erstmals dürfen hier schon junge Menschen ab 16 Jahren ihre Stimme abgeben! Doch was bringt Europa eigentlich für Jugendliche und junge Menschen und warum sollte man überhaupt zur Wahl gehen? Um solche Fragen und noch viel mehr zu klären, organisieren wir gemeinsam mit der evangelischen Jugend Herzogenaurach einen interaktiven Abend für Euch! Bei unserer Europaparty könnt Ihr typische **Speisen aus verschiedenen europäischen Ländern** probieren und in einem interaktiven **Quiz** Euer Wissen über die EU zeigen und erweitern. Beim gemeinsamen **Karaokesingen** können von Euch bekannte und unbekannte Hits aus dem europäischen Raum zum Besten gegeben werden.
Hier könnt Ihr Euch auch informieren, wie die Europawahl abläuft, wie sich das Europa-Parlament zusammensetzt und durch welche Beschlüsse und mit welchen Themen die EU direkt Einfluss auf Euer Leben nimmt. Wer also wissen möchte, warum es wichtig ist und sich lohnt, im Juni zur Wahl zu gehen, kommt vorbei! Unterstützt wird diese jugendpolitische Kooperationsveranstaltung des Jugendhaus rabatz & der ev. Jugend Herzogenaurach vom Kreisjugendring Erlangen-Höchstadt.

FreiRaum 15.30 – 21.30 Uhr
Europa-Party ab 18.00 Uhr
Eintritt frei!

Freitag, 10. Mai: Geschlossen

(Brückentag)

Montag, 13. Mai: FreiRaum & Youngsters Club

Im Youngsters Club, der **jeden Montag von 15.30 – 18.00 Uhr** stattfindet, könnt Ihr bei uns bereits **ab 10 Jahren** viele Angebote, wie z.B. verschiedene Brett- & Kartenspiele, Kicker, Fußball, Billard, Tischtennis, Scooter in unserem kleinen Skatepark, Playstation, Nintendo Switch etc. nutzen oder einfach nur chillen. In unserem voll ausgestatteten Proberaum könnt Ihr Euch auch musikalisch austoben: meldet euch einfach an der Theke. Auch für spontane Aktionen sind wir immer offen. Sprecht uns einfach an, wir freuen uns auf Euch! Im Youngsters Club muss man sich nicht anmelden, Ihr könnt einfach so vorbeischauen.

FreiRaum 15.30 – 21.30 Uhr
Youngsters Club (ab 10 Jahren) 15.30 – 18.00 Uhr
kostenlos

ohne Anmeldung

Mittwoch, 15. Mai: FreiRaum

Schaut einfach mal vorbei! Bei uns könnt Ihr jeden Montag, Mittwoch & Freitag Musik hören, skaten, Airhockey, Kicker, Billard, Fußball, Tischtennis oder Konsole zocken, kreativ sein, Musik machen, basteln oder einfach nur chillen. In unserem voll ausgestatteten Proberaum könnt Ihr Euch auch musikalisch austoben: meldet euch einfach an der Theke. Dazu gibt es eine große Auswahl an Brett- & Kartenspielen, Getränken und unsere

leckeren FreiRaum-Toasts zum Genießen. Wir freuen uns auf Euch!

FreiRaum 15.30 – 21.30 Uhr
Eintritt frei

Freitag, 17. Mai: FreiRaum

Genießt Euren Feierabend in entspannter Atmosphäre! Besucht unseren FreiRaum und erlebt eine Vielzahl an Aktivitäten wie Skaten, Kickern, Billard, Fußball, Tischtennis oder Gaming an der Konsole. Entspannt Euch bei Musik, entfaltet Eure Kreativität beim Basteln oder einfach beim Chillen. In unserem voll ausgestatteten Proberaum könnt Ihr Euch auch musikalisch austoben: meldet euch einfach an der Theke. Unsere große Auswahl an Getränken und die köstlichen FreiRaum-Toasts stehen bereit, um Euren Aufenthalt zu verschönern. Wir freuen uns darauf, Euch bei uns begrüßen zu dürfen!

FreiRaum 15.30 – 21.30 Uhr
Eintritt frei

Mittwoch, 22. Mai: FreiRaum

In unserem FreiRaum könnt Ihr skaten, kickern, Billard, Fußball, Tischtennis oder Konsole zocken, Musik hören, kreativ sein, basteln oder einfach nur chillen. In unserem voll ausgestatteten Proberaum könnt Ihr Euch auch musikalisch austoben: meldet Euch einfach an der Theke. Dazu gibt es eine große Auswahl an Getränken und unsere leckeren FreiRaum-Toasts zum Genießen. Schaut einfach bei uns vorbei, wir freuen uns auf Euren Besuch!

FreiRaum 15.30 – 21.30 Uhr
Eintritt frei

Freitag, 24. Mai: FreiRaum

Kommt entspannt nach Feierabend vorbei und genießt Euren Freiraum! Hier könnt Ihr skaten, kickern, an der Konsole zocken oder Billard, Fußball, Tischtennis spielen. Musik machen, kreativ sein, basteln oder einfach nur relaxen ist ebenfalls möglich. In unserem voll ausgestatteten Proberaum könnt Ihr Euch auch musikalisch austoben: meldet Euch einfach an der Theke. Dazu bieten wir eine vielfältige Auswahl an Getränken sowie unsere köstlichen Freiraum-Toasts zum Genießen an. Wir freuen uns auf Euren Besuch!

FreiRaum 15.30 – 21.30 Uhr
Eintritt frei

Montag, 27. Mai: FreiRaum & Youngsters Club - Fifa Turnier

Seid Ihr bereit, Euer Können auf dem virtuellen Rasen zu zeigen? Dann schnappt Euch unsere Controller und macht Euch bereit für das Fifa-Turnier im Youngsters Club! Ob Ihr nun mit Eurem Lieblingsteam antretet oder doch ein spannendes Derby spielen wollt, der Spaß und die Aufregung sind auf jedenfall garantiert! Egal , ob du ein erfahrener Spieler bist oder gerade erst anfängst, dieses Turnier ist für alle Spieler offen. Also, zeigt uns, wer der wahre Champion ist! Im Youngsters Club, der **jeden Montag von 15.30 – 18.00 Uhr** stattfindet, könnt Ihr bei uns bereits **ab 10 Jahren** viele Angebote, wie z.B. verschiedene

Brett- & Kartenspiele, Kicker, Fußball, Billard, Tischtennis, Scooter in unserem kleinen Skatepark, Playstation, Nintendo Switch etc. nutzen oder einfach nur chillen. In unserem voll ausgestatteten Proberaum könnt Ihr Euch auch musikalisch austoben: meldet Euch einfach an der Theke. Auch für spontane Aktionen sind wir immer offen. Sprecht uns einfach an, wir freuen uns auf Euch! Im Youngsters Club muss man sich nicht anmelden, Ihr könnt einfach so vorbeischauen.

FreiRaum 15.30 – 21.30 Uhr
Youngsters Club Fifa Turnier (ab 10 Jahren) 15.30 – 18.00 Uhr
kostenlos
ohne Anmeldung

Mittwoch, 29. Mai: FreiRaum & AK Mitbestimmung

Der AK Mitbestimmung - ein **offenes Gremium zur Ideenentwicklung** sowie zur Begleitung und Unterstützung der Planung bzw. Gestaltung der Jugendarbeit in Herzogenaurach – trifft sich bei uns jeden letzten Mittwoch im Monat von 16.30 – 18.00 Uhr. Hier habt Ihr die Möglichkeit, Euch aktiv miteinzubringen und etwas in Eurer Stadt zu bewegen. Wendet Euch bei Interesse, Ideen, Anregungen, Wünschen und Kritik auch jederzeit direkt an das Team des Jugendhauses. Ihr könnt natürlich auch einfach so vorbeischauen zum Skaten, Kickern, Billard, Fußball, Tischtennis oder Konsole zocken, Musik hören, kreativ sein, basteln oder einfach nur chillen. In unserem voll ausgestatteten Proberaum könnt Ihr Euch auch musikalisch austoben: meldet euch einfach an der Theke.

FreiRaum 15.30 – 21.30 Uhr
Arbeitskreis Mitbestimmung 16.30 – 18.00 Uhr

Freitag, 31. Mai: Geschlossen

(Altstadtfest)

Kontakt

Jugendhaus rabatz

Erlanger Straße 56a
91074 Herzogenaurach

Telefon +49 (0) 9132 / 62482
Telefax +49 (0) 9132 / 63379
Mobil +49 (0) 151 / 11300151
E-Mail jugendhaus.rabatz@herzogenaurach.de
Internet www.herzogenaurach.de/rabatz
Facebook Jugendhaus rabatz
Instagram jugendhaus.rabatz

Hier geht`s zum rabatz-Team!

Sei immer up to date mit dem rabatz-Newsletter!

Ihr wollt immer wissen, was im rabatz gerade so läuft? Dann holt Euch den monatlichen Newsletter! Hier erfahrt Ihr, **was im Jugendhaus geplant ist, was es Neues gibt, wie Ihr das Programm mitgestalten und Eure eigenen Ideen einbringen könnt**. Ihr könnt den rabatz-Newsletter natürlich jederzeit auch wieder abbestellen.

Hier geht`s zur Newsletter-Anmeldung!