

Die Babywerkstatt

Termine:

13. März 2017 Was ist denn da los?

Wir tauschen uns aus über plötzliche Veränderungen im Rhythmus des Babys und versuchen bei bestehenden Unsicherheiten Klarheit zu gewinnen.

27. März 2017 „Tragen von Babys leicht gemacht“.

An diesem Vormittag gibt es unverbindliche Informationen und Tipps zu den verschiedensten Tragehilfen, die auch gleich ausprobiert werden dürfen und individuell angepasst werden. Wettergerechte Kleidung zum „anfassen“ runden das Angebot ab.

Martina Frisch (Trageberaterin aus dem Babystübchen in Erlangen)

10. April 2017 Offener Treff mit Fragen und Austausch

24. April 2017 Ist die Milche der „Übeltäter?“

Nahrungsmittelallergien in der frühen Kindheit sind Hinweise auf wirkliche Nahrungsmittelallergien, was ist dann zu tun und welche Tests machen Sinn oder haben wirkliche Aussagekraft.

Diät- und Ernährungsberatung, Ernährungstherapie Stefanie Metty, staatl. Geprüfte Diätassistentin, Fachberaterin für Allergologie

8. Mai 2017 Was gibt es neues mit dem Baby?

Mütter lernen sich kennen Austausch und Fragen sind willkommen.

22. Mai 2017 Bewegungsangebote für 0-3 Jährige praktisch ausprobiert

mit Alltagsmaterialien Fliegenklatschenball, Schwammturm, Clopapiermumie:

Hier kommt keine Langeweile auf

Uta Engels, Sportwissenschaftlerin, Referentin Projekt „junge Eltern/Familie, Amt für Ernährung, Landwirtschaft Forsten, Fürth

12. Juni 2017 Entwickelt sich mein Baby gut?

Die Spannbreite von Entwicklungsschritten in der Babyzeit ist breit.

Gemeinsamer Austausch und die vielfältigen Erfahrungen aus der Gruppe können Sicherheit geben.

26. Juni 2017 Wenn die „süsse Last“ Rücken und Schultern schmerzen lässt.

Nacken- Schulter- und Rückverspannungen sind keine Seltenheit in der ersten Zeit mit Baby. Tipps zu rückengerechtem Tragen von Babys und Kindern im Alltag mit Ideen zu einfachen gymnastischen Übungen gibt Frau Krömeke Physiotherapeutin (Praxis Dorothea Schilling in Erlangen)

3. Juli 2017 Urlaub mit Baby-Stress oder Erholung?

Wir tauschen uns aus.

10. Juli 2017 Die Wunderwelt der Sprache

Wenn Kinder die Sprache entdecken lassen sie uns teilhaben an ihrer Art, die Welt zu sehen. Sie wollen sich mitteilen und gehört werden. Wie können wir Kinder in dieser spannenden Entwicklungsphase begleiten, damit sie Freude an Sprache entwickeln und sich diese so bedeutsame Kompetenz gut aneignen können?
Simone Steiner, Heilpädagogin B.A./Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes

Achtung! 7. August 2017

Sondertermin vor der Sommerpause in den Räumlichkeiten der Erziehungsberatungsstelle Anna Herrmannstraße in Herzogenaurach

Mein Kind ist da – muss ich jetzt erziehen?

Von Beginn an ist jeder Mensch auf Beziehung angelegt und angewiesen. Erziehung findet in Beziehungen statt. Was sind Erziehungsziele im Säuglingsalter und wie können diese angegangen werden? Und weshalb sind Eltern in dieser Zeit so kostbar für ihr Kind?

Diesen Fragen soll ausgehend von kurzen theoretischen Impulsen im Gespräch mit Simone Steiner, Heilpädagogin B.A./Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes, nachgegangen werden.