

WAS KÖNNEN ELTERN ERWARTEN?

Informationen, Austausch mit anderen Müttern und Fragen rund ums Baby, denn langes Grübeln über die Frage „Ist das normal?“ muss nicht sein.

Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, Fragen loswerden.

- 18.09.2017** **Erstes Treffen nach der Sommerpause, offener Treff mit Fragen und Austausch**
- 25.09.2017** **„Kinderängste“ – Wozu dienen sie und wie lässt sich damit umgehen?**
Simone Steiner (Heilpädagogin B.A.) informiert und beantwortet Fragen
- 09.10.2017** **„Was gibt es Neues mit dem Baby“**
Mütter lernen sich kennen – Austausch und Fragen sind willkommen.
- 23.10.2017** **„Wenn der Sandmann kommt“ – Schlafgewohnheiten im ersten Lebensjahr**
Frau Geyer (Frühförderung) erzählt aus der Praxis und gibt Hilfestellung, wenn das Ein- und Durchschlafen für das Baby noch schwierig ist.
- 13.11.2017** **„Das tut kleinen Schnupfennasen gut“ – natürliche Hausmittel bei Erkältungskrankheiten**
Wir tauschen uns aus.
- 27.11.2017** **„Notfallsituationen bei Babys und Kleinkindern“ – Erkennen und Handeln**
Sindy Brantz (Familienkinderkrankenschwester) informiert und gibt Tipps.
- 11.12.2017** **„Was ist denn da los?“**
Wir tauschen uns aus über plötzliche Veränderungen im Rhythmus des Babys und versuchen, bei bestehenden Unsicherheiten Klarheit zu finden.
- 18.12.2017** **„Weihnachten mit Baby“ – sind Rituale noch zeitgemäß?**
Jahresausklang mit Simone Steiner (Heilpädagogin EB)
- 08.01.2018** **Wiedersehen im neuen Jahr, offener Treff mit Fragen und Austausch**
- 22.01.2018** **„Fit mit Baby“**
Kleine Anregungen zur Kräftigung und Fitness für Mamas nach der Schwangerschaft
Frau Engels, Amt für Ernährung Fürth
- 12.02.2018** **Offener Treff mit Fragen und Austausch**
- 26.02.2018** **„Mein Baby entdeckt das Essen“**
Fragen rund um die Einführung von Beikost im ersten Lebensjahr.

FAMILIEN ABC – DAS GRUPPENANGEBOT ERGÄNZT DAS PROJEKT „BABY WILLKOMMEN“ IM LANDKREIS ERLANGEN-HÖCHSTADT

Gruppenleiterin ist Gabi Andres (Familienkrankenschwester und IBCL), www.heilpraktiker-herzogenaurach.de

Foto: © Nicholas Watts/Fotolia.de

metropolregion nürnberg
KOMMEN. STAUNEN. BLEIBEN.



LANDKREIS
ERLANGEN-HÖCHSTADT



DIE „BABYWERKSTATT“ IM GENERATIONEN.ZENTRUM

JEDEN
2. UND 4.
MONTAG

09:30 UHR
BIS
11:00 UHR

ERLANGER STR. 16
91074 HERZOGENAURACH

