

KOMMEN SIE MIT!

Auf eine Reise durch den Herbst und Winter 2017/2018.

Erlebnisse für unterschiedlichste Interessen warten darauf, entdeckt zu werden!

Sofern nicht anders angegeben, sind die Angebote kostenfrei. Anmeldepflichtige Angebote sind mit * gekennzeichnet.



Beachten Sie im Vorfeld der Veranstaltungen auch unsere Anzeigen in Amtsblatt und Zeitung.

Flyer zu den Angeboten finden Sie u. a. in städtischen Einrichtungen und unter www.herzogenaurach.de/leben/generationen-zentrum/senioren/veranstaltungen

Weitere INFORMATIONEN und ANMELDUNG

im Generationen.Zentrum
Erlanger Straße 16
Ansprechpartnerin: Simone Voit

Tel. 09132 / 73 41 70
Fax 09132 / 73 41 73
www.herzogenaurach.de

BESONDERER VERANSTALTUNGSTIPP

Ich bin dann mal weg!
Den Übergang in den Ruhestand aktiv gestalten.

Samstag, 11. November 2017,
9.00 – 16.00 Uhr

Ort: Generationen.Zentrum
Referent & Coach:
Joachim E. Severin

Anmeldung:
9. Oktober – 26. Oktober 2017

herzo

GENERATIONEN.ZENTRUM
HERZOGENAURACH

Generationen.Zentrum
Erlanger Straße 16
91074 Herzogenaurach
Telefon +49 (0) 9132 / 73 41 70
E-Mail generationen.zentrum@herzogenaurach.de
Internet www.herzogenaurach.de



Generationen 55 plus

Vorträge, Bewegung, Kultur und mehr!

GENERATIONEN.ZENTRUM
HERZOGENAURACH

INTERGENERATIVES

Regionales Obst und Gemüse im Herbst*

Samstag, 30. September 2017, 14.00 – 18.00 Uhr

Ein Nachmittag auf dem Selbsterntefeld und der Naturspielwiese in Hüttendorf für Großeltern und Enkel ab sechs Jahre, mit Picknick.

Kosten: 4,00 EUR p. P. zzgl. Selbsternte

Kinderspiele von einst und jetzt

Samstag, 20. Januar 2018, 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Generationen.Zentrum

Spielenachmittag für Großeltern und Enkel

Oma-Opa-Kids-Singen*

montags, 16.00 – 17.00 Uhr

von Januar – März 2018

Bitte beachten Sie die Anzeige im Amtsblatt!

Ort: Generationen.Zentrum

Mein Smartphone und ich*

Freitag, 16. Februar 2018

Bitte beachten Sie die Anzeige im Amtsblatt!

Ort: Generationen.Zentrum

Ein Nachmittag für Fragen rund um's Handy von jungen für ältere Generationen.

VORTRÄGE

Körperreise – unser Inneres entdecken

Freitag, 22. September 2017, 14.30 – 16.00 Uhr

Referentin: Hanne Paprotka, Krankenschwester und Fachlehrerin für Krankenpflege

Speis und Trank – die lange Reise durch unseren Körper

Freitag, 20. Oktober 2017, 14.30 – 16.00 Uhr

Referentin: Hanne Paprotka, s.o.

„Superfood“ für die Erkältungszeit – super gesund oder Marketing?*

Dienstag, 21. November 2017, 16.00 – 17.30 Uhr

Referentin: Kerstin Wirth, Apothekerin, Ernährungsberatung, Präventionsmanagerin (WIPIG)

BEWEGUNG FÜR KÖRPER UND GEIST

Offener Seniorentanz

donnerstags, 15.00 – 18.00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum St. Otto

Theodor-Heuss-Straße 12

Termine 2017: 21. September / 19. Oktober

23. November

Balance-Kraft-Training

Balance und Kraft für den Alltag*

donnerstags, 8. Februar 2018

20 Einheiten

9.30 – 10.30 Uhr

Ort: Generationen.Zentrum

Kosten: 30,00 EUR

Anmeldung: 11. Dezember 2017 – 25. Januar 2018

Landkreistag 50plus „Fit durch Bewegung“

Samstag, 21. Oktober 2017

11.00 – 16.00 Uhr

Gymnasium Eckental, Neunkirchener Str. 1

Frische Farbe für die grauen Zellen! Frisch im Kopf mit ganzheitlichem Gedächtnistraining*

mittwochs, ab 18. Oktober 2017

16 Einheiten

9.30 – 11.00 Uhr

Ort: Generationen.Zentrum

Kosten: 15,00 EUR

Anmeldung: 16. August 2017 - 4. Oktober 2017

Bewegungskurs im Rahmen des GESTALT-Projekts*

donnerstags, ab 5. Oktober 2017

10 Einheiten

14.00 – 15.30 Uhr

Für Senioren, die noch nicht oder länger nicht sportlich aktiv waren.

Ort: Generationen.Zentrum

Kosten: 30,00 EUR

Anmeldung: 1. September 2017 – 21. September 2017

Offene Seniorengymnastik

montags, 14.15 – 15.15 Uhr

Ort: Generationen.Zentrum

KULTUR

Filmabende 60plus in den grauen Wintertagen

donnerstags,

Einlass um 17.30 Uhr

Filmbeginn um 18.00 Uhr

Ort: Generationen.Zentrum

Termine 2017: 2. November / 7. Dezember

Termine 2018: 11. Januar / 1. Februar / 1. März

8. November / 6. Dezember

Tagesfahrten*

zwei Mal im Monat, dienstags und mittwochs

Kosten: 18,00 EUR zzgl. Verpflegung

Flyer im Generationen.Zentrum erhältlich!

Bingo-Nachmittag

Freitag, 9. März 2018

14.30 – 17.00 Uhr

Ort: Generationen.Zentrum

Senioren-Prunksitzung 65plus des

Karnevalsclub Herzogenaurach e.V. (KCH)

Sonntag, 28. Januar 2018, ab 13.00 Uhr

Bitte beachten Sie die Anzeige im Amtsblatt!

Ort: Vereinshaus, Hintere Gasse 22

Jahresrückblick 2017*

mit Erstem Bürgermeister Dr. German Hacker

Dienstag, 6. Februar 2018

14.00 – 16.30 Uhr

Ort: Generationen.Zentrum

Karpfenessen*

Freitag, 23. Februar 2018

11.30 – 14.00 Uhr

Ort: Generationen.Zentrum

Bitte beachten Sie zu Kosten und Anmeldung die Anzeige im Amtsblatt!

Herzlich eingeladen sind Interessierte jeden

Alters zur Weihnachtsfeier im Generationen.

Zentrum am Dienstag, 19. Dezember 2017

von 14.00 – 16.00 Uhr

