



herzo 

 **GENERATIONEN.ZENTRUM
HERZOGENAURACH**

Inhalt

| Wann? | Was? | Seite |
|---------------------------|-----------------------------|-------|
| Dienstag, 04.10.2016 | Erntedankfeier | 5 |
| Samstag, 08.10.2016 | Ausflug Huckepackfeld | 6 |
| Donnerstag, 13.10.2016 | Herbstwanderung | 7 |
| Freitag, 14.10.2016 | Ausflug Kräutergarten | 9 |
| Dienstag, 25.10.2016 | Winzerfahrt | 10 |
| Donnerstag, 27.10.2016 | Vortrag: Abwehrkräfte | 11 |
| Mittwoch, 02.11.2016 | Marmelade einkochen | 12 |
| Montag, 14.11.2016 | Filmabend | 13 |
| Donnerstag 24.11.2016 | Kinderspiele- Nachmittag | 14 |
| Montag, 28.11.2016 | Filmabend | 15 |

Dienstag,

04. Oktober 2016

Wir feiern Erntedank!

Mit Wissenswertem zum Erntedankfest und leckeren regionalen Produkten feiern wir in gemütlicher Runde die diesjährige Ernte.

Familie Seeberger, Landwirte mit Hof in Beutelsdorf, informiert über das Bauernjahr und den Beruf des/der Landwirtes/in.

Herzlich eingeladen sind Interessierte aller Generationen!

Referenten: Frau und Herr Seeberger,

Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16,
91074 Herzogenaurach

Kosten: 0,00 EUR

Samstag,

08. Oktober 2016

Rund um den Ackerbau

Wann säe ich was und wie lange braucht eine Tomate um rot zu werden? Diese und andere Fragen rund um Gemüse und Obst lassen wir uns auf dem Huckepack Selbsterntefeld der Familie Niedermann in einer Führung genauer erklären. Nach gelungener Tomatenernte lassen wir den Tag auf der zugehörigen Naturspielwiese bei Grillkartoffeln ausklingen.

Herzlich eingeladen sind alle Omas, Opas, Enkel und Interessierte junger und älterer Generationen!

Wenn Sie als älterer Teilnehmer nicht oder nicht mehr mit einem Kraftfahrzeug unterwegs sind besteht die Möglichkeit, ab dem Generationen.Zentrum einen Fahrdienst zu nutzen. Bitte geben Sie uns dazu bei Ihrer Anmeldung Bescheid.

Anmeldung: 16. September 2016 – 04. Oktober 2016

Teilnehmeranzahl: 20 Personen

Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr, Führung 14.30 Uhr

Treffpunkt und Ort: Huckepack Ernte, Vacher Straße 30,
91056 Erlangen/Hüttendorf

Kosten: 7,00 EUR + Betrag für Selbsternte

Mitnehmen: Getränk und wetterangepasste Kleidung,
denn der Ausflug ist bei jedem Wetter.

Donnerstag,
13. Oktober 2016

Herbstwanderung im
Birkenbühl (Rundweg)

*Im Nebel ruhet noch die Welt, noch träumen Wald und Wiesen; bald
siehst du, wenn der Schleier fällt, den blauen Himmel unverstellt,
herbstkräftig die gedämpfte Welt in warmem Golde fließen*
(Eduard Mörike, 1804 - 1875).

Unter diesem Motto nimmt Sie Frau Hannelore Wagner, ehemalige Wanderführerin des Fränkischen Albvereins, mit auf eine Wanderung durch den Herbstwald, auf der es neben vielfältigen Waldpfaden auch idyllische Weiher zu entdecken gibt.

Interessierte Teilnehmer sollten gut zu Fuß sein und mit einem flotten Wandertempo Schritt halten können.

Herzlich eingeladen sind alle Interessierten älterer Generationen!

Route: Vom Flugplatz Herzogenaurach starten wir in Richtung Norden. Über die Beutelsdorfer Weiher geht es durch den Birkenbühl bis Obermembach. Dort angekommen kann in der Gaststätte Gumbrecht ein feiner Karpfen oder eine deftige Brotzeit genossen werden. Bestens gestärkt geht es anschließend wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Fortsetzung auf der nächsten Seite →

Donnerstag,
13. Oktober 2016

Herbstwanderung im
Birkenbühl (Rundweg)

| | |
|--------------------------|---|
| Anmeldung: | 16. September 2016 – 30. September 2016 |
| Teilnehmeranzahl: | 15 Personen |
| Zeit: | Start 10.30 Uhr |
| Wanderdauer: | ca. 3 – 3,5 Stunden, ohne Einkehr |
| Treffpunkt: | Flugplatz Herzogenaurach (Parkmög- lichkeit vorhanden) |
| Kosten: | 0,00 EUR, ohne Einkehr |
| Mitnehmen: | Getränk, festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung, denn die Wanderung findet bei jedem Wetter statt! |

Freitag,

14. Oktober 2016

Kräuterhex` und Medizinmann –
eine Führung durch den Kräutergarten in Vestenbergsgreuth

Noch vor medikamentösen Therapiemethoden der Schulmedizin waren Gaben der Natur bedeutsame Mittel zur Linderung der Beschwerden bei Krankheit und Unwohlsein. Im Kräutergarten Martin Bauer erfahren Sie in einer Führung Wissenswertes über die Welt der Kräuter- und Heilpflanzen aus aller Welt. Eine Auswahl wohltuender Tees, Gewürze und pflanzlicher Kosmetika kann im Greuther Teeladen entdeckt werden.

Anschließend klingt der Ausflug im nahen italienischen Restaurant „Calabria“ bei Tee oder Kaffee und einer kleinen oder großen Stärkung aus.

Herzlich eingeladen sind alle Interessierten älterer Generationen!

Anmeldung: 16. September 2016 –
30. September 2016

Teilnehmeranzahl: 15 Personen

Abfahrt: 09.30 Uhr am Generationen.Zentrum

Treffpunkt: Generationen.Zentrum,
Erlanger Straße 16,
91074 Herzogenaurach

Ort: Kräuter-Garten Martin Bauer,
91487 Vestenbergsgreuth

Dienstag,
25. Oktober 2016

Eintauchen in die Welt des
Bocksbeutel.
Winzerhoffahrt für alle Bacchus-
schwestern und –brüder.

Von der Rebe auf dem Feld zum guten Tropfen in der Flasche. Diesen Weg der Weintraube und regionale Besonderheiten des Weinanbaus zeigt die Winzerfamilie Felbinger in einer Weinbergführung auf. Anschließend können in der Häckerstube auf dem Winzerbauernhof neun hauseigene, edle Tropfen verkostet werden. Auch für das leibliche Wohl ist mit einer Brotzeit bestens gesorgt.

Herzlich eingeladen sind alle Interessierten älterer Generationen!

Anmeldung: 16. September 2016 – 14. Oktober 2016
Teilnehmeranzahl: 15 Personen
Abfahrtszeit: 13.00 Uhr, Fahrzeit: einfach ca. 1 Stunde
Treffpunkt: Generationen.Zentrum, Erlanger Str. 16,
91074 Herzogenaurach
Dauer Weinbergführung, Brotzeit und Weinverkostung:
ca. 4 Stunden
Reisebegleitung: Simone Voit
Ort: Winzerbauernhof Felbinger,
91478 Markt Nordheim
Kosten: 37,50 EUR
inkl. Brotzeit und Weinverkostung

Donnerstag,
27. Oktober 2016

Vitamine, Herbstkräuter & Co. für
starke Abwehrkräfte

Die kälteren Tage nahen in immer schnelleren Schritten und mit ihnen auch die Erkältungszeit. Apothekerin Kerstin Wirth informiert über die unterstützende und stärkende Wirkung auf das Immunsystem von Vitaminen und pflanzlichen Mitteln.

Diese Wirkung können Sie dann auch gleich spüren und grüne Smoothies (Gemüse-Kräuter Getränk) probieren und/oder eine eigene Teemischung zusammenstellen. Außerdem gibt Frau Wirth Tipps und Anregungen zu sogenanntem „Superfood“.

Herzlich eingeladen sind alle Interessierten mittlerer und älterer Generationen!

Referentin: Apothekerin Kerstin Wirth
(Herz Apotheke)

Anmeldung: 16. September 2016 – 20. Oktober 2016

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Generationen.Zentrum,
Erlanger Straße 16,
91074 Herzogenaurach

Kosten: 0,00 EUR

Mittwoch,
02. November 2016

Oma`s Rezept:
Quittenmarmelade
mit Apfel und Birne

Ein gut bewährtes Rezept, frisches Obst und das richtige Quäntchen Gelierzucker – viel mehr braucht es nicht um einen leckeren Klassiker zu zaubern.

Das Wie und Wie viel von Was erklärt Frau Simone Voit.

Herzlich eingeladen sind alle Omas, Opas, Enkel und Interessierte junger und älterer Generationen!

| | |
|--------------------------|---------------------------------------|
| Anmeldung: | 16. September 2016 - 21. Oktober 2016 |
| Teilnehmeranzahl: | 12 Personen |
| Zeit: | 15.00 – 18.00 Uhr |
| Ort: | VHS Herzogenaurach, Badgasse 4 |
| Kosten: | 6,00 EUR |
| Mitnehmen: | Getränk, Schürze |

Montag,

14. November 2016

Weißblaue Wintergeschichten

Mit einer guten Prise Humor und einem Augenzwinkern erzählen Peter Weck, Fritz Wepper, Christiane Hörbiger, Hans Clarin u.v.m (ur-)bayerische Episoden des Alltags. Kommen Sie mit auf eine humorvolle, weißblaue Winterreise!

Herzlich eingeladen sind alle Interessierten mittlere und älterer Generationen!

Anmeldung: 16. September 2016 – 07. November 2016

Zeit: 17.00 – 19.00 Uhr (Film Laufzeit: ca. 1 Stunde)

Ort: Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16,
91074 Herzogenaurach

Kosten: 0,00 EUR

Donnerstag,

24. November 2016

Kinderspiele von einst und jetzt
für kältere Tage
in der „guten Stube“

Himmel und Hölle, Murmelspiel und Flüsterpost im Gegensatz zu Barbie, Playstation & Co.

Frau Jutta Heß und Frau Ulli Blum, ehrenamtliche Leiterinnen der Seniorenspielegruppe Niederdorf, stellen beliebte Kinderspiele aus vergangenen Tagen vor, die in gemütlicher Runde bei Tee und kleinen Schmankerln gleich ausprobiert werden können. Ebenso kann ein Einblick in die Spielewelt der heutigen jungen Generationen gewonnen werden.

Herzlich eingeladen sind Interessierte aller Generationen!

Zeit: 16.00 – 18.00 Uhr

Ort: Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16,
91074 Herzogenaurach

Kosten: 0,00 EUR

Montag,
28. November 2016

Kopfstand statt Ruhestand!
Geselliger Filmabend mit
„Herbstgold“
und Raum zum Austausch

Der Film erzählt die lebensbejahende Geschichte von fünf Senioren/innen aus ganz Europa, die als gemeinsames Ziel die Leichtathletik-Weltmeisterschaften der Senioren im finnischen Lahti verbindet. Die größte Herausforderung ist ihr hohes Alter. Die potentiellen Weltmeister sind zwischen 80 und 100 Jahre alt. Jeden Tag aufs Neue das Blut durch die Adern rauschen spüren, das Leben (er-)leben, dafür kämpfen die Protagonisten mit Ehrgeiz, Humor und Selbstironie.

Herzlich eingeladen sind alle Interessierten älterer Generationen!

Anmeldung: 16. September 2016 – 21. November 2016
Zeit: 17.00 – 19.30 Uhr (Filmlaufzeit: 94 Minuten)
Ort: Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16,
91074 Herzogenaurach
Kosten: 0,00 EUR