



herzo 

**Ich bin dann mal weg!?**

Den Übergang in den Ruhestand  
aktiv gestalten!



GENERATIONEN.ZENTRUM  
HERZOGENAURACH

Beim Übergang in den Ruhestand können sich Verunsicherung oder Ängste breit machen, denn die Frage ist: „Was kommt auf mich zu?“. Viele fallen nach kurzer Zeit in ein Loch, das Gefühl nicht mehr gebraucht zu werden belastet. Gerade die ersten Monate ohne geregelten Tagesablauf sind besonders schwierig, da Sie sich als RuheständlerIn neue Aufgaben suchen und jeden Tag neu organisieren müssen. Eine aktive Vorbereitung hilft, den Übergang aus dem Erwerbsleben in den Ruhestand zu meistern! Im Workshop haben Sie Gelegenheit, sich mit professioneller Anleitung aktiv mit den Fragen „Wo stehe ich?“ und „Was wünsche ich mir für meinen Ruhestand?“ zu beschäftigen. Auch für Paare geeignet.

**Datum:** Samstag, 12. Mai 2018

**Zeit:** 13.00 - 14.30 Uhr

**Ort:** Generationen.Zentrum  
Erlanger Straße 16  
91074 Herzogenaurach



**Referent:** Joachim E. Severin

**Anmeldung** bis Mittwoch, 9. Mai 2018  
unter 09132 734170 oder [herzogenaurach.feripro.de](http://herzogenaurach.feripro.de)

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Dies ist ein Angebot im Rahmen der Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“  
vom 29. April - 13. Mai 2018 im Generationen.Zentrum.

**Stadt Herzogenaurach** Generationen.Zentrum  
Erlanger Straße 16 · 91074 Herzogenaurach  
**Telefon** +49 (0) 9132 / 73 41 70  
**E-Mail** [generationen.zentrum@herzogenaurach.de](mailto:generationen.zentrum@herzogenaurach.de)  
**Internet** [www.herzogenaurach.de](http://www.herzogenaurach.de)

**herzo**   
 **GENERATIONEN.ZENTRUM  
HERZOGENAURACH**