

Veranstaltungen

Ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter - im Jahresverlauf finden die verschiedensten Veranstaltungen für die Generation plus statt.

Neben den "Dauerbrennern" wie Faschingsfeier, Herbstfest und Weihnachtsfeier veranstaltet das Generationen.Zentrum jeden Monat Tagesausflüge, Tanznachmittage oder auch Seniorengymnastik.

Tagesausflüge

Das Generationen.Zentrum organisiert in Zusammenarbeit mit dem "Omnibusbetrieb VOGEL" aus Höchststadt jeden Monat zwei Ausflüge für Senioren. Die Ausflugsziele und Termine werden im [Veranstaltungskalender](#) der Stadt Herzogenaurach bekannt gegeben und stehen auch als Übersicht unter Downloads bereit.

Ebenso unter Downloads gibt es die Teilnahmebedingungen und Anmeldung an den Tagesfahrten.

Downloads

- [Ausflugsziele und Termine](#)
- [Infoblatt](#)

Tanznachmittage

Einmal im Monat, jeweils um 15.00 Uhr, veranstaltet das Generationen.Zentrum einen Tanznachmittag im Saal des Pfarrzentrums St. Otto, Theodor-Heuss-Straße 14.

Im Wechsel übernehmen verschiedene Künstler mit Mikro, Charme und guter Laune die musikalische Gestaltung. Damen vom "Stadttanz" übernehmen ehrenamtlich die Betreuung der Gäste mit leckerem Kuchenbuffet. Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen das Tanzbein zu schwingen und die lockere Atmosphäre zu genießen! Der Eintritt ist frei!

Zur Information:

Eine Bushaltestelle des Herzobusses der Linie 279 befindet sich direkt vor dem Pfarrzentrum St. Otto.

Termine 2019

- 24. Januar
- 28. Februar
- 25. April
- 23. Mai
- 27. Juni
- 25. Juli
- 26. September

- 24. Oktober
- 28. November

Seniorengymnastik

Immer montags von 14.00 - 15.00 Uhr findet im Generationen.Zentrum Seniorengymnastik statt.

Unter dem Motto "Wer rastet - der rostet" zeigt Frau Wegmann einmal wöchentlich im großen Gruppenraum mit einfachen Übungen und abwechslungsreichen Bewegungsspielen mit Musik, wie man im Alter fit und beweglich bleiben kann.

Wer Interesse hat und etwas für die Gesundheit tun will, kann jederzeit dazu kommen. Die Gymnastikrunde findet im Erdgeschoss des Generationen.Zentrums statt.

Offenes Seniorencafé im Generationen.Zentrum



Kommen Sie ins offene Seniorencafé und verbringen Sie jeden **Dienstag von 13.00 - 16.00 Uhr** ein paar schöne Stunden bei uns. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Neben verschiedenen Gesellschaftsspielen haben Sie regelmäßig die Möglichkeit, bei einem jahreszeitlichen Angebot mit zu machen.

Filmabende für Generationen 60 plus



Die Idee, graue Wintertage mit unterhaltsamen Filmen und Geselligkeit aufzuhellen, entstand in der Ideenschmiede der Herzo-Heinzelmännchen (Reparatur-Gruppe des Seniorenbüros).

Regelmäßig laden das Seniorenbüro und das Generationen.Zentrum die Generationen 60plus in den Monaten Januar, Februar, März, November und Dezember zu einem offenen Filmabend ein.

Termine 2019

- Donnerstag, 10. Januar 2019
- Donnerstag, 7. Februar 2019
- Donnerstag, 7. März 2019
- Donnerstag, 7. November 2019
- Donnerstag, 5. Dezember 2019

Zeit

Einlass 17.30 Uhr, Filmbeginn 18.00 Uhr

Eintritt frei!

Treffpunkt:

Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

Programm für die Generationen plus März/April 2019



Viele schöne und abwechslungsreiche Veranstaltungen finden Sie in unserem Flyer Veranstaltungen für Generationen plus.

Bewegung, Unterhaltung, Ausflüge, Vorträge aber auch Filmabende werden angeboten. Rein schauen lohnt sich.

Hier sehen Sie alle Angebote in unserem [Flyer](#) für März und April 2019.

Kochlöffel



Von kräftig deftig über leicht und figurbewusst zu zuckersüß, die Geschmäcker sind verschieden. Genauso vielfältig und schmackhaft sind Rezepte aus Oma´s Kochbuch, aber auch moderne Kreationen stehen den Klassikern in nichts nach.

Gemeinsam wird gekocht, genascht und gequatscht. Eigene Rezeptvorschläge sind willkommen!

Kochlöffel 2019

Freitag, 25. Januar

Freitag, 22. Februar

Freitag 29. März

Freitag, 26. April

Freitag, 24. Mai

Freitag 28. Juni

Freitag, 26. Juli

Freitag, 20. September

Freitag, 25. Oktober

Freitag, 22. November

Freitag, 20. Dezember

Zeit

10.00 - 14.00 Uhr

Ort

Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

Kosten

2,00 EUR

Anmeldung

unter Tel. 09132 / 73 41 70 oder unter www.herzogenaurach.feripro.de

Bitte melden Sie sich bis zwei Tage vorab an, damit genug Zutaten für alle da sind.

Musik hören mit dem Smartphone



Fragen und Antworten von jungen für ältere Generationen

Musik, wo immer du bist - freegal!

Überall sieht man Jugendliche mit "verkabelten" Ohren. Kein Wunder, denn mit dem Smartphone kann man unterwegs bequem Musik hören - für jeden Geschmack! Bei dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie Sie mit Ihrem Smartphone und der Freegal-App der Stadtbücherei kostenlos Musik streamen und speichern können

Wann

Montag, 18. März 2019

von 17.00 - 18.30 Uhr

Wo

Stadtbücherei, Wiesengrund 1, Ebene 1

Anmeldung

direkt in der Stadtbücherei unter +49 (0)9132 901-131

Gesellschaft, Kuchen & Kaffee



Geselligkeit und lockere Unterhaltung bei Kaffee und Kuchen, dazu laden die Arbeiterwohlfahrt (AWO) Herzogenaurach und das Generationen.Zentrum recht herzlich ein!

Neben der Bewirtung mit Köstlichkeiten erwarten Sie einmal im Monat interessante Vorträge, Bewegungseinheiten und jahreszeitliche Angebote. Schauen Sie vorbei und verbringen Sie ein paar gemütliche Stunden mit uns.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Termine

Donnerstag, 24. Januar 2019

Donnerstag, 14. Februar 2019

Donnerstag, 14. März 2019

Uhrzeit

13.00 - 16.00 Uhr

Ort

Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

Ohne Anmeldung

Frauenfrühstück

Im Alltagstrubel eine Pause einlegen, (Frauen-)Gespräche in ungezwungener Atmosphäre, Kontakte knüpfen, Neues erfahren und austauschen, interessante Fachbeiträge, Gemeinschaft erleben. Das Frauenfrühstück ist offen für Besucherinnen aller Altersstufen. Sie sind herzlich eingeladen zum offenen Austausch bei einem leckeren Frühstücksbuffet mit Kaffee und Tee!

Als "Zuckerl" erhellt Marion Fritscher die dunkle Jahreszeit mit einer Extraportion Lachen, von 9.45 - 11.00 Uhr.

Datum

Freitag, 14. Dezember 2018

für 2019

Freitag, 18. Januar

Freitag, 15. Februar

Freitag, 15. März

Freitag, 12. April

Freitag, 17. Mai

Freitag, 14. Juni
Freitag 19. Juli
Freitag, 13. September
Freitag, 18. Oktober
Freitag, 15. November
Freitag, 13. Dezember

Uhrzeit

9.00 - 11.00 Uhr

Treffpunkt

Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

Anmeldung

im Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16,

Tel. 49 (0) 9132 / 73 41 70 oder unter www.herzogenaurach.feripro.de

Unkostenbeitrag

2,00 EUR

Bingo

Die erste Variante des „Bingo“ entstand bereits im 16. Jahrhundert als Lotteriespiel in Italien. Seinen jetzigen Namen trägt es seit den späten 1930er Jahren und ist besonders im Vereinigten Königreich, auf den Philippinen und in den USA sehr beliebt ist.

Die Teilnehmer bekommen Spielkarten, die mit einer Anzahl von Zahlen bedruckt sind. Die Spielleitung zieht wie beim Lotto per Zufall aus einem Beutel Kugeln mit aufgedruckten Zahlen. Sie ruft diese Zahlen aus, worauf hin die Teilnehmer sie auf ihren Spielkarten markieren. Sobald der erste Teilnehmer alle 5 Zahlen einer waagerechten oder senkrechten Reihe oder Diagonale markieren konnte, ruft er laut und vernehmlich „Bingo!“ und gewinnt die Spielrunde. Zudem gibt es auch die Variante, dass alle Zahlen abgehakt werden müssen.

Datum

Donnerstag, 28. März

Mittwoch, 17. April

Uhrzeit

14.00 - 15.30 Uhr

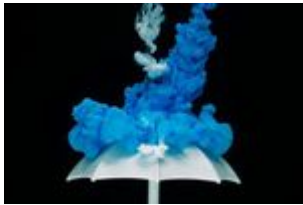
Ort

Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

Kostenfrei

ohne Anmeldung

Vortragsreihe - Bewegung und Gesundheit im Alter



Auch in diesem Jahr informieren Sportwissenschaftler/innen der Fachklinik Herzogenaurach unter dem Motto "wer rastet, der rostet" zum Thema Bewegung und Gesundheit im Alter(n), in den Bereichen Bewegungsapparat (Orthopädie), Nervensystem (Neurologie) und Herzgesundheit (Kardiologie).

Wissenswertes zu körperlichen Entwicklungen im Alter und Grundlagen bestimmter Erkrankungen in den drei genannten Bereichen wird dargelegt. Tipps zu praktischen Übungen für die Bewegungsförderung im Alltag runden die **kostenfreien Vorträge** ab.

Uhrzeit

jeweils von 15.30 - 17.00 Uhr

Ort

Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

Termine

Dienstag, 12. März 2019 - Bewegungsapparat und Kraft
Anmeldung bis 4. März 2019

Freitag, 22. März 2019 - Herzgesundheit und Ausdauer
Anmeldung bis 14. März 2019

Dienstag, 16. April 2019 - Nervensystem und Bewegungsabläufe
Anmeldung bis 8. April 2019

Anmeldung

Tel. 09132 734170 oder unter www.herzogenaurach.feripro.de

Oster-Special für Enkel und Großeltern

- ***Ostereier färben und Osternest backen***

Wann

Montag, 15. April von 14.00 - 16.00 Uhr

Wo

Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

Anmeldung

bis Donnerstag, 11. April

unter www.feripro.herzogenaurach.de oder im Generationen.Zentrum, Tel. 09132 734170

- ***Osterlamm backen***

Wann

Montag, 17. April von 9.00 - 11.00 Uhr

Wo

Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

Anmeldung

bis Montag, 15. April

unter www.feripro.herzogenaurach.de oder im Generationen.Zentrum, Tel. 09132 734170

• ***Waldführung "Auf den Spuren der Waldhasen"***

Wann

Montag, 24. April von 13.30 - 15.30 Uhr

Treffpunkt

Parkplatz beim Flugplatz, Birkenbühl 1, 91074 Herzogenaurach

ohne Anmeldung