

Sie sind hier: [Startseite](#) [Leben](#) [Generationen.Zentrum](#) [Generationen plus](#)

Veranstaltungen im Fachbereich Generationen plus

Herzlich Willkommen zu den Angeboten und Veranstaltungen des Generationen.Zentrum!

Schön, dass Sie vorbei schauen!

Unsere Veranstaltungen finden gemäß den aktuell geltenden Corona-Regelungen statt.

Im Generationen.Zentrum gilt auf Fluren und bei Nichteinhalten des Mindestabstandes eine Maskenpflicht.

(Stand 12. Mai 2022)

Wald und Natur

Der Wald ruft! Gemeinsamer Waldspaziergang am Vormittag

Die Ruhe des Waldes, Bewegung an der frischen Luft und Gesellschaft genießen, dazu lädt das Generationen.Zentrum alle Interessierten herzlich ein.

Offene Spazierrunde alle zwei Wochen Mittwoch, von 9.30 - 10.30 Uhr.

Nächster Waldspaziergang am 14. September 2022

Treffpunkt: Wanderparkplatz am Thonwald, an der Ansbacher Straße.

Die Waldspaziergänge finden bei jedem Wetter statt, außer bei Gewitter und Sturm.

Kostenfrei und ohne Anmeldung

Gymnastik

Bitte beachten Sie: Die Gymnastik am Montag mit Dagmar pausiert in den Sommerferien und findet ab dem 19. September wieder statt.

Gymnastik am Montag

Die Gymnastik mit Dagmar Wegmann findet regulär jeden Montag statt. Im Haus gilt Maskenpflicht, die Maske kann während der aktiven Sportausübung auf dem festen Platz abgenommen werden.

Datum: jeden Montag (außer Feiertage, Sommerferien, Weihnachtsferien)

Zeit: 14.00 - 15.00 Uhr

kostenfrei

Tagesfahrten

Tagesfahrten 2022

Auch in diesem Jahr gibt es interessante und vielseitige Zielorte: Ansbach, Bayreuth, Würzburg, Osterbrunnenfahrt, Schwätzingen, Marienbad (CZ), Weimar, Herrsching am Ammersee, Straubing, Weinfahrt, Bad Mergentheim, Frankfurt.

Die Flyer zu den Tagesfahrten finden Sie in der Auslage des Rathauses, im Generationen.Zentrums sowie bei Lotto Toto Marcus Batz.

Hier geht´s zum aktuellen [Flyer](#). Der Fahrplan gilt unter Vorbehalt und kann Corona bedingten Änderungen unterliegen.

Bitte beachten Sie die aktuell geltenden Corona-Regelungen:
während der gesamten Busfahrt gilt im Bus FFP2-Maskenpflicht.

Tagesfahrten im August 2022

Im August geht es auf nach Herrsching am Ammersee! Dort entdecken Sie wunderschöne Parkanlagen, romantische Kolonnaden und einladende Cafés!

Für die Fahrt am Dienstag, 16. August beginnt die Anmeldung ab Dienstag, den 9. August

Für die Fahrt am Mittwoch, den 17. August beginnt die Anmeldung ab Mittwoch, den 10. August

Kosten: 21,00 EUR ohne Verpflegung

Stadtperspektiven

Die Innenstadt Herzogenaurachs birgt, ob ihres mehr als 1000jährigen Bestehens, sowohl historisch interessante, als auch aktuell bedeutsame Schauplätze. Die Stadtperspektiven laden ein zu einem rätselhaften Rundgang durch die Innenstadt Herzogenaurachs. Neun Fragen leiten zu geschichtsträchtigen und besonderen Orten, die entdeckt werden wollen.

Für Kinder und Familien gibt es die Piratenschatzsuche, an deren Ende der größte Schatz Herzogenaurachs entdeckt werden kann.

Die dazugehörigen Flyer können beim Haupteingang des Generationen.Zentrums abgeholt oder hier heruntergeladen werden.

Alternativ gibt es die Rundgänge auch digital als Actionbound für das Smartphone oder Tablet.



E-Café

So geht das heute!

Sie möchten Ihr Handy, Tablet oder Laptop besser kennenlernen?
Sie haben einen ganzen Fragenkatalog zur Nutzung? Dann sind
Sie im E-Café genau richtig! Das „E“ in E-Café steht dabei für
„Elektronik“ und meint Geräte, mit denen man sich austauschen
und ins Internet gehen kann.

Rat und Tat kann in zwei Formaten gefunden werden:

E-Café: Smartphone und Co.

Bei Kaffee, Tee und einem Plausch nehmen sich ehrenamtliche
Ansprechpartner*innen Zeit für Ihre Fragen. Es können alle
Themen von A wie App über E wie Einschalten, N wie Nachricht
schreiben, O wie Online-Shopping bis Z wie Zugangssperre
mitgebracht werden.

Für die praktischen Erklärungen bringen Sie Ihr eigenes Gerät am
besten gleich mit.

nächstes E-Café am: 19. September / 17. Oktober / 31. Oktober
/ 14. November / 28. November / 12. Dezember 2022

Zeit: 15.30 – 17.00 Uhr

Ort: Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

Kostenfrei und ohne Anmeldung

Vorträge

Vortrag: Diabetes mellitus

Diabetes gehört zu den häufigsten Stoffwechselerkrankungen.
Doch warum kommt es zum Diabetes? Was kann ich tun, um
keinen Diabetes zu bekommen? Wie sollte ich als Diabetiker
essen? Andrea Schober, Diätassistentin/Ernährungsberaterin und

Ernährungstherapeutin mit eigener Praxis geht ausführlich auf das Thema Diabetes ein – wie immer mit vielen Tipps aus der Praxis für die Praxis.

Datum: Freitag, 23. September

Zeit: 10.00 – 11.00 Uhr

Kostenfrei

ohne Anmeldung

Frauenfrühstück

Im Alltagstrubel eine Pause einlegen, (Frauen-)Gespräche in ungezwungener Atmosphäre, Kontakte knüpfen, Neues erfahren und austauschen, interessante Fachbeiträge, Gemeinschaft erleben. Sie sind herzlich eingeladen zum offenen Austausch bei einem leckeren Frühstücksbuffet mit Kaffee und Tee! Das Frauenfrühstück ist offen für Besucherinnen aller Altersstufen.

Im Juni können Sie sich zu Tätigkeit und Angeboten des Seniorenbeirats informieren.

Datum: Freitag, 16. September 2022

Zeit: 09.00 – 11.00 Uhr

Kosten: 4,00 EUR

Mit Anmeldung bis Mittwoch vorher im Generationen.Zentrum unter 09132 734 - 170 oder unter <https://herzogenaurach.feripro.de>

Tanz am Nachmittag

Tanz am Nachmittag

Ob flotte Sohle auf dem Parkett oder gemütlicher Austausch bei

Kaffee und lecker Kuchen – Jede*r ist herzlich willkommen!

Datum: Donnerstag, 21. Juli / 15. September / 20. Oktober / 17. November 2022

Zeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Ort: Theodor-Heuss-Straße 14, Veranstaltungssaal

Eintritt frei!

[Seite drucken](#)
[Seite speichern](#)