

Veranstaltungen im Fachbereich Generationen plus

Herzlich Willkommen zu den Angeboten und Veranstaltungen des Generationen.Zentrum!

Schön, dass Sie vorbei schauen!

Ab dem Herbst kann es wieder mehr Angebote im Fachbereich Generationen plus geben.

Damit sich alle Besucher/innen wohl fühlen können, finden unsere Angebote mit laufend aktualisierten Schutz- und Hygienekonzepten statt.

Unter Vorbehalt bis zu einer Hospitalisierungs-Inzidenz von 9. Aktuelle Entwicklungen dazu finden Sie hier auf unseren Seiten!

(Stand 1. September 2021)

Wald und Natur

Ein gemeinsamer Spaziergang im Wald

Gemeinsam in der Natur unterwegs zu sein und ein wenig zu plaudern tut einfach gut!

Treffpunkt: Dohnwald, Parkplatz an der Ansbacher Straße

Begleiterin: Simone Voit

Tage: jeweils mittwochs alle 2 Wochen

Nächster Spaziergang am 29. September

Zeit: 9.30 - 10.30 Uhr

Kostenfrei und ohne Anmeldung

Edukation Demenz - Entlastung durch Förderung der Kommunikation

EduKation Demenz - Entlastung durch Förderung der Kommunikation

Zeitgleich mit der Lebenserwartung steigt die Anzahl von Menschen, die an einer Demenz erkranken. Die Diagnose einer dementiellen Erkrankung verändert die Lebenssituation von Betroffenen und Angehörigen, bringt viele Fragen und Herausforderungen mit sich. Was genau ist eine Demenz eigentlich? Was passiert da im Gehirn? Was können wir tun? Wie kann ich mit meiner Mutter / meinem Vater / meinem/r Partner/in umgehen? Wie Sorge ich selbst gut für mich?

In zehn Doppelstunden widmet sich dieses Kursprogramm diesen und weiteren wichtigen Fragen rund um das Thema Demenz. Gemeinsam können so neue Wege für ein gelingendes Miteinander gefunden werden. Das Programm richtet sich an Verwandte, Freunde und Bekannte eines Menschen, bei dem eine dementielle Erkrankung bereits diagnostiziert ist. Es wurde von Frau Prof. Dr. Sabine Engel entwickelt und wissenschaftlich evaluiert.

Datum: 10 Mal jeweils montags ab 4. Oktober 2021

Weitere Termine: 11. Oktober ; 8. /15. /22. / 29. November und 6. / 13. / 20. Dezember / 10. Januar 2022

Zeit: 18.30 - 20.30 Uhr

Ort: Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

Plätze: 6

Kursleiterin: Simone Voit Sozialpädagogin (B.A.)

Kosten: 95,00 EUR. Die Kosten können ggf. von der Pflegekasse übernommen werden. Bitte fragen Sie vorab bei Ihrer Pflegekasse nach den Bedingungen.

Anmeldung bis 29. September unter 09132 734-170

Gymnastik

Die montägliche **Sporteinheit mit Dagmar Wegmann** startet wieder nach der Sommerpause!

Zutritt im Rahmen der 3G-Regel. Auch gilt im Generationen.Zentrum Maskenpflicht, wobei die Maske auf dem festen Platz zum Sporteln abgenommen werden kann. Die Teilnehmerzahl ist anhand der Mindestabstandsgrenze auf 12 festgelegt.

Machen Sie mit und bleiben oder werden Sie fit!

Start nach der Sommerpause am 20. September 2021

Nächste Termine: 27.9. / 4.10.

Uhrzeit: 14.00 - 15.00 Uhr

Plätze: 14

Anmeldung jeweils ab dem vorhergehenden Donnerstag erforderlich unter 09132 734 170 oder herzogenaaurach.feripro.de

Tagesfahrten

Tagesfahrten im Oktober

Sieben Ortschaften am Fuße der Steigerwaldausläufer Weigenheimer Kapellberg, Frankenberg, Scheinberg, Bullenheimer Berg und Hüttenheimer Tannenbergl bilden das Weinparadies Franken. Dieses wird bei einer kleinen Wanderung mit anschließender Einkehr und Weinverkostung erkundet.

Mehr zu den Schutz- und Hygienemaßnahmen lesen Sie [HIER](#).

Der Preis pro Fahrt und pro Person hebt sich durch die Notwendigkeit der Erhebung einer Mehrwertsteuer (19%) auf 21,00 EUR an.

Die Fahrt im Detail

Datum: Dienstag, 12. Oktober und Mittwoch, 13. Oktober

Abfahrtszeit: 13.00 Uhr

Ziel: Seinsheim

Fahrzeit: 1 Stunde

Plätze: 40

Anmeldung: Dienstag, 5. Oktober und Mittwoch, 6. Oktober jeweils ab 15.00 Uhr bei Lotto Tabak Batz, Erlanger Straße 2.

Geschenkidee gefällig?

Die beliebten Tagesfahrten des Generationen.Zentrums führen einmal im Monat zu neuen Eindrücken und Kulinarik in netter Gesellschaft.

Schenken Sie einen Tag unvergesslicher Erlebnisse mit einem **Gutschein***! Jetzt erhältlich bei Lotto Tabak Marcus Batz, Erlanger Straße 2!

*Gutschein ist unbegrenzt gültig, Tag der Fahrt ist frei wählbar, keine Platzgarantie.

Stadtperspektiven

Die Innenstadt Herzogenaurachs birgt, ob ihres mehr als 1000jährigen Bestehens, sowohl historisch interessante, als auch aktuell bedeutsame Schauplätze. Die Stadtperspektiven laden ein zu einem rätselhaften Rundgang durch die Innenstadt Herzogenaurachs. Neun Fragen leiten zu geschichtsträchtigen und besonderen Orten, die entdeckt werden wollen.

Für Kinder und Familien gibt es die Piratenschatzsuche, an deren Ende der größte Schatz Herzogenaurachs entdeckt werden kann.

Die dazugehörigen Flyer können beim Haupteingang des Generationen.Zentrums abgeholt oder [hier](#) heruntergeladen werden.

Alternativ gibt es die Rundgänge auch digital als Actionbound für das Smartphone oder Tablet.



Bingo am Nachmittag

Die erste Variante des „Bingo“ entstand bereits im 16. Jahrhundert als Lotteriespiel in Italien.



Seinen jetzigen Namen trägt es seit den späten 1930er Jahren und ist besonders im Vereinigten Königreich, auf den Philippinen und in den USA sehr beliebt. Die Teilnehmer bekommen Spielvorlagen, die mit einer Anzahl von Zahlen bedruckt sind. Die Spielleitung zieht wie beim Lotto per Zufall aus einem Beutel Kugeln mit aufgedruckten Zahlen. Sie ruft diese Zahlen aus, woraufhin die Teilnehmer sie auf ihren Spielkarten markieren. Sobald der erste Teilnehmer alle 5 Zahlen einer waagerechten oder senkrechten Reihe oder Diagonale markieren konnte, ruft er laut und vernehmlich „Bingo!“.

Datum: Montag, 20. September 2021 / Dienstag, 12. Oktober 2021

Zeit: 14.00 – 15.30 Uhr

Ort: Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

kostenfrei

Plätze: 10

Bitte melden Sie sich an!

Frische Farbe für die grauen Zellen! Frisch im Kopf mit Ganzheitlichem Gedächtnistraining

Wie war noch gleich der Name der Schauspielerin? Was wollte ich schnell noch einkaufen? Um wie viel Uhr kommt der Spielfilm? Gerade habe ich es doch gelesen! Diese oder ähnliche Überlegungen kennt jede/r aus dem Alltag und trotzdem sorgt es das eine oder andere Mal für Verärgerung. Das Gedächtnis hat die Aufgabe, Informationen aufzunehmen, zu speichern und abzurufen. Dabei kann die Denkzentrale angeregt und unterstützt werden, damit kognitive Fähigkeiten möglichst lange gut funktionieren und erhalten bleiben. Dazu zählen zum Beispiel Wortfindung, Konzentration und Merkfähigkeit. Machen Sie mit und halten Sie Ihr Gedächtnis fit!



Der Kurs findet ab Dienstag, 5. Oktober 2021, insgesamt 10 Mal, jeweils dienstags von 10.30 - 12.00 Uhr im Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16, statt.

Der Kostenbeitrag beträgt 15,00 EUR.

Anleitung: Simone Voit - Sozialpädagogin (B.A.),

Anmeldung im Generationen.Zentrum unter 09132 734-170 oder unter www.herzogenaurach.feripro.de

Sonntagsblues ade!

Herzliche Einladung ins Sonntagscafé an Alleinstehende, die den Sonntag gern in Gesellschaft verbringen möchten. Wir treffen uns im Generationen.Zentrum zu einem gemütlichen Austausch bei Weißwurst, Wiener und Co.

Datum: Sonntag, 10. Oktober 2021

Zeit: 14.00 - 16.00 Uhr

Ort: Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

Ansprechpartnerin: Simone Voit

Kosten: 3,00 EUR

Anmeldung: Für unsere Vorbereitungen bitten wir um eine Anmeldung bis zum 7. Oktober unter 09132 73 41 70 oder unter <https://herzogenaurach.feripro.de>. Kurzentschlossene sind herzlich willkommen!