

# Veranstaltungen

Ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter – im Jahresverlauf finden die verschiedensten Veranstaltungen für die Generation plus statt.

Neben den "Dauerbrennern" wie Faschingsfeier, Herbstfest und Weihnachtsfeier veranstaltet das Generationen.Zentrum jeden Monat Tagesausflüge, Tanznachmittage oder auch Seniorengymnastik.

## Programm für die Generationen plus



Viele schöne und abwechslungsreiche Veranstaltungen finden Sie in unserem Flyer Veranstaltungen für Generationen plus. Bewegung, Unterhaltung, Ausflüge und Vorträge werden angeboten. Rein schauen lohnt sich.

Hier sehen Sie alle Angebote in unserem [Flyer](#) für Juli und September 2019.

## Tagesausflüge

Das Generationen.Zentrum organisiert in Zusammenarbeit mit dem "Omnibusbetrieb VOGEL" aus Höchstadt jeden Monat zwei Ausflüge für Senioren. Die Ausflugsziele und Termine werden im **Veranstaltungskalender** der Stadt Herzogenaurach bekannt gegeben und stehen auch als Übersicht unter Downloads bereit.

Ebenso unter Downloads gibt es die Teilnahmebedingungen und Anmeldung an den Tagesfahrten.

## Downloads

---

- [Ausflugsziele und Termine](#)
- [Infoblatt](#)

## Tanznachmittage

Einmal im Monat, jeweils um 15.00 Uhr, veranstaltet das Generationen.Zentrum einen Tanznachmittag im Saal des Pfarrzentrums St. Otto, Theodor-Heuss-Straße 14.

Im Wechsel übernehmen verschiedene Künstler mit Mikro, Charme und guter Laune die musikalische Gestaltung. Damen vom "Stadttanz" übernehmen ehrenamtlich die Betreuung der Gäste mit leckerem Kuchenbuffet. Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen das Tanzbein zu schwingen und die lockere Atmosphäre zu genießen! Der Eintritt ist frei!

### **Zur Information:**

Eine Bushaltestelle des Herzobusses der Linie 279 befindet sich direkt vor dem Pfarrzentrum St. Otto.

## Termine 2019

---

- 24. Januar
- 28. Februar
- 25. April
- 23. Mai
- 27. Juni
- 25. Juli
- 26. September
- 24. Oktober
- 28. November

## Seniorengymnastik

Immer montags von 14.00 - 15.00 Uhr findet im Generationen.Zentrum Seniorengymnastik statt.

Unter dem Motto "Wer rastet - der rostet" zeigt Frau Wegmann einmal wöchentlich im großen Gruppenraum mit einfachen Übungen und abwechslungsreichen Bewegungsspielen mit Musik, wie man im Alter fit und beweglich bleiben kann.

Wer Interesse hat und etwas für die Gesundheit tun will, kann jederzeit dazu kommen. Die Gymnastikrunde findet im Erdgeschoss des Generationen.Zentrums statt.

## Offenes Seniorencafé im Generationen.Zentrum



Kommen Sie ins offene Seniorencafé und verbringen Sie jeden **Dienstag von 13.00 - 16.00 Uhr** ein paar schöne Stunden bei uns. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Neben verschiedenen Gesellschaftsspielen haben Sie regelmäßig die Möglichkeit, bei einem jahreszeitlichen Angebot mit zu machen.

---

## Filmabende für Generationen 60 plus



Die Idee, graue Wintertage mit unterhaltsamen Filmen und Geselligkeit aufzuhellen, entstand in der Ideenschmiede der Herzo-Heinzelmännchen (Reparatur-Gruppe des Seniorenbüros).

Regelmäßig laden das Seniorenbüro und das Generationen.Zentrum die Generationen 60plus in den Monaten Januar, Februar, März, November und Dezember zu einem offenen Filmabend ein.

### Termine 2019

Donnerstag, 10. Januar 2019

Donnerstag, 7. Februar 2019

Donnerstag, 7. März 2019

Donnerstag, 7. November 2019

Donnerstag, 5. Dezember 2019

### Zeit

Einlass 17.30 Uhr, Filmbeginn 18.00 Uhr

**Eintritt frei!**

**Treffpunkt:**

Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

---

## Kochlöffel



Von kräftig deftig über leicht und figurbewusst zu zuckersüß, die Geschmäcker sind verschieden. Genauso vielfältig und schmackhaft sind Rezepte aus Oma´s Kochbuch, aber auch moderne Kreationen stehen den Klassikern in nichts nach.

Gemeinsam wird gekocht, genascht und gequatscht. Eigene Rezeptvorschläge sind willkommen!

### **Kochlöffel 2019**

Freitag, 22. November

Freitag, 20. Dezember

### **Zeit**

10.00 - 14.00 Uhr

### **Ort**

Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

### **Kosten**

2,00 EUR

### **Anmeldung**

unter Tel. 09132 / 73 41 70 oder unter [www.herzogenaurach.feripro.de](http://www.herzogenaurach.feripro.de)

Bitte melden Sie sich bis zwei Tage vorab an, damit genug Zutaten für alle da sind.

## Frauenfrühstück

Im Alltagstrubel eine Pause einlegen, (Frauen-)Gespräche in ungezwungener

Atmosphäre, Kontakte knüpfen, Neues erfahren und austauschen, interessante Fachbeiträge, Gemeinschaft erleben. Das Frauenfrühstück ist offen für Besucherinnen aller Altersstufen. Sie sind herzlich eingeladen zum offenen Austausch bei einem leckeren Frühstücksbuffet mit Kaffee und Tee!

Als "Zuckerl" erhellt Marion Fritscher die dunkle Jahreszeit mit einer Extraportion Lachen, von 9.45 - 11.00 Uhr.

## Termine 2019

---

Freitag, 18. Januar

Freitag, 15. Februar

Freitag, 15. März

Freitag, 12. April

Freitag, 17. Mai

Freitag, 14. Juni

Freitag 19. Juli

Freitag, 13. September

Freitag, 18. Oktober

Freitag, 15. November

Freitag, 13. Dezember

### **Uhrzeit**

9.00 - 11.00 Uhr

### **Treffpunkt**

Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

### **Anmeldung**

im Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16,

Tel. 49 (0) 9132 / 73 41 70 oder unter [www.herzogenaurach.feripro.de](http://www.herzogenaurach.feripro.de)

### **Unkostenbeitrag**

2,00 EUR

## Bingo

Die erste Variante des „Bingo“ entstand bereits im 16. Jahrhundert als Lotteriespiel in Italien. Seinen jetzigen Namen trägt es seit den späten 1930er

Jahren und ist besonders im Vereinigten Königreich, auf den Philippinen und in den USA sehr beliebt ist.

Die Teilnehmer bekommen Spielkarten, die mit einer Anzahl von Zahlen bedruckt sind. Die Spielleitung zieht wie beim Lotto per Zufall aus einem Beutel Kugeln mit aufgedruckten Zahlen. Sie ruft diese Zahlen aus, worauf hin die Teilnehmer sie auf ihren Spielkarten markieren. Sobald der erste Teilnehmer alle 5 Zahlen einer waagerechten oder senkrechten Reihe oder Diagonale markieren konnte, ruft er laut und vernehmlich „Bingo!“ und gewinnt die Spielrunde. Zudem gibt es auch die Variante, dass alle Zahlen abgehakt werden müssen.

### **Datum**

Montag, 22. Juli

Mittwoch, 25. September

### **Uhrzeit**

14.00 - 15.30 Uhr

### **Ort**

Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

### **Kostenfrei**

### **ohne Anmeldung**

## Schnupperkurs Stricken

Unter dem Motto "Ein Leben ohne Wolle ist wie Suppe ohne Salz" sind alle Strickinteressierten, ob Einsteiger/in oder erfahrene/r Stricker/in herzlich eingeladen, in das Herstellen von Schals, Mützen und Socken hinein zu schnuppern.

Unter fachkundiger Anleitung der versierten Hobby-Strickerin Erika Schreiber, gelingen erste und auch zweite Schritte zum selbstgestrickten Warmhalter für die kalten Wintertage.

Stricknadeln können selbst mitgebracht oder gestellt werden, Wolle gibt es im Kurs.

### Datum

Donnerstag, 14. November 2019

Uhrzeit

9.30 - 11.30 Uhr

Ort

Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16, 91074 Herzogenaurach

Materialkosten:

4,00 EUR

Anmeldung bis Montag, 11. November 2019