

Veranstaltungen für Senioren

Ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter - im Jahresverlauf finden die verschiedensten Veranstaltungen für Senioren statt.

Neben den "Dauerbrennern" wie Faschingsfeier, Herbstfest und Weihnachtsfeier veranstaltet das Generationen.Zentrum jeden Monat Tagesausflüge, Tanznachmittage oder auch Seniorengymnastik.

Tagesausflüge

Das Generationen.Zentrum organisiert in Zusammenarbeit mit dem "Omnibusbetrieb VOGEL" aus Höchststadt jeden Monat zwei Ausflüge für Senioren. Die Ausflugsziele und Termine werden im [Veranstaltungskalender](#) der Stadt Herzogenaurach bekannt gegeben und stehen auch als Übersicht unter Downloads bereit.

Ebenso unter Downloads gibt es die Teilnahmebedingungen und Anmeldung an den Tagesfahrten.

Downloads

- [Ausflugsziele und Termine](#)
- [Infoblatt](#)

Tanznachmittage

Einmal im Monat, jeweils um 15.00 Uhr, veranstaltet das Generationen.Zentrum einen Tanznachmittag im Saal des Pfarrzentrums St. Otto, Theodor-Heuss-Straße 14.

Im Wechsel übernehmen verschiedene Künstler mit Mikro, Charme und guter Laune die musikalische Gestaltung. Damen vom "Stadttanz" übernehmen ehrenamtlich die Betreuung der Gäste mit leckerem Kuchenbuffet. Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen das Tanzbein zu schwingen und die lockere Atmosphäre zu genießen! Der Eintritt ist frei!

Zur Information:

Eine Bushaltestelle des Herzobusses der Linie 279 befindet sich direkt vor dem Pfarrzentrum St. Otto.

Termine 2019

- 24. Januar
- 28. Februar
- 25. April
- 23. Mai
- 27. Juni
- 25. Juli
- 26. September

- 24. Oktober
- 28. November

Seniorengymnastik

Immer montags von 14.00 - 15.00 Uhr findet im Generationen.Zentrum Seniorengymnastik statt.

Unter dem Motto "Wer rastet - der rostet" zeigt Frau Wegmann einmal wöchentlich im großen Gruppenraum mit einfachen Übungen und abwechslungsreichen Bewegungsspielen mit Musik, wie man im Alter fit und beweglich bleiben kann.

Wer Interesse hat und etwas für die Gesundheit tun will, kann jederzeit dazu kommen. Die Gymnastikrunde findet im Erdgeschoss des Generationen.Zentrums statt.

Offenes Seniorencafé im Generationen.Zentrum



Kommen Sie ins offenen Seniorencafé und verbringen Sie jeden **Dienstag von 13.00 - 16.00 Uhr** ein paar schöne Stunden bei uns. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Neben verschiedenen Gesellschaftsspielen haben Sie regelmäßig die Möglichkeit, bei einem jahreszeitlichen Angebot mit zu machen.

Filmabende für Generationen 60 plus



Die Idee, graue Wintertage mit unterhaltsamen Filmen und Geselligkeit aufzuhellen, entstand in der Ideenschmiede der Herzo-Heinzelmännchen (Reparatur-Gruppe des Seniorenbüros).

Regelmäßig laden das Seniorenbüro und das Generationen.Zentrum die Generationen 60plus in den Monaten Januar, Februar, März, November und Dezember zu einem offenen Filmabend ein.

Termine 2019

- Donnerstag, 10. Januar 2019
- Donnerstag, 7. Februar 2019
- Donnerstag, 7. März 2019
- Donnerstag, 7. November 2019
- Donnerstag, 5. Dezember 2019

Zeit

Einlass 17.30 Uhr, Filmbeginn 18.00 Uhr

Eintritt frei!

Treffpunkt:

Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

Prunksitzung 65 plus



Am Sonntag, 3. Februar 2019 sind alle Senioren/-innen ab 65plus herzlich zur Prunksitzung des KCH ins Vereinshaus eingeladen.

Einlass ist um 13.00 Uhr,
Beginn um 14.00 Uhr.

Der Eintritt ist frei!

Wenn Sie eine Gehbehinderung (keine Rollstuhlfahrer) haben, können Sie einen Fahrservice nutzen. Bitte melden Sie sich dazu bis spätestens Mittwoch, 30. Januar 2019, 12 Uhr im Generationen.Zentrum unter der Nummer 73 41 70 an.

Programm für die Generationen plus Januar/Februar 2019



Viele schöne und abwechslungsreiche Veranstaltungen finden Sie in unserem Flyer Veranstaltungen für Generationen plus.

Bewegung, Unterhaltung, Ausflüge, Vorträge aber auch Filmabende werden angeboten. Rein schauen lohnt sich.

Hier sehen Sie alle Angebote in unserem [Flyer](#) für Januar und Februar 2019.

Kochlöffel



Von kräftig deftig über leicht und figurbewusst zu zuckersüß, die Geschmäcker sind verschieden. Genauso vielfältig und schmackhaft sind Rezepte aus Oma´s Kochbuch, aber auch moderne Kreationen stehen den Klassikern in nichts nach.

Gemeinsam wird gekocht, genascht und gequatscht. Eigene Rezeptvorschläge sind willkommen!

Kochlöffel 2019

Freitag, 25. Januar
Freitag, 22. Februar
Freitag 29. März
Freitag, 26. April
Freitag, 24. Mai
Freitag 28. Juni
Freitag, 26. Juli
Freitag, 20. September
Freitag, 25. Oktober
Freitag, 22. November
Freitag, 20. Dezember

Zeit

10.00 - 14.00 Uhr

Ort

Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

Kosten

2,00 EUR

Anmeldung

unter Tel. 09132 / 73 41 70 oder unter www.herzogenaurach.feripro.de

Bitte melden Sie sich bis zwei Tage vorab an, damit genug Zutaten für alle da sind.

Smartphone - Fragen und Antworten



Von jungen für ältere Generationen

Sie überlegen, sich ein Smartphone oder iPhone zu kaufen oder sind bereits stolze/r Besitzer/in?

Sie möchten gern Starthilfe oder haben Fragen zu einigen Apps oder Einstellungen?
Die Jugend nimmt sich gerne Zeit, Ihre Fragen in Ruhe zu beantworten!

Kostenfrei und unbürokratisch!

Wann

Montag, 21. Januar 2019
von 17.00 - 18.30 Uhr

Wo

Jugendhaus rabatz, Erlanger Straße 56a

Anmeldung

bis Freitag, 18. Januar 2019
direkt im Generationen.Zentrum unter +49 (0)9132 734170
oder unter www.herzogenaurach.feripro.de

Gesellschaft, Kuchen & Kaffee



Geselligkeit und lockere Unterhaltung bei Kaffee und Kuchen, dazu laden die Arbeiterwohlfahrt (AWO) Herzogenaurach und das Generationen.Zentrum recht herzlich ein!

Neben der Bewirtung mit Köstlichkeiten erwarten Sie einmal im Monat interessante Vorträge, Bewegungseinheiten und jahreszeitliche Angebote. Schauen Sie vorbei und verbringen Sie ein paar gemütliche Stunden mit uns.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Termine

Donnerstag, 24. Januar 2019
Donnerstag, 14. Februar 2019
Donnerstag, 14. März 2019

Uhrzeit

13.00 - 16.00 Uhr

Ort

Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

Ohne Anmeldung**Frauenfrühstück**

Im Alltagstrubel eine Pause einlegen, (Frauen-)Gespräche in ungezwungener Atmosphäre, Kontakte knüpfen, Neues erfahren und austauschen, interessante Fachbeiträge, Gemeinschaft erleben. Das Frauenfrühstück ist offen für Besucherinnen aller Altersstufen. Sie sind herzlich eingeladen zum offenen Austausch bei einem leckeren Frühstücksbuffet mit Kaffee und Tee!

Als "Zuckerl" erhellt Marion Fritscher die dunkle Jahreszeit mit einer Extraportion Lachen, von 9.45 - 11.00 Uhr.

Datum

Freitag, 14. Dezember 2018

für 2019

Freitag, 18. Januar

Freitag, 15. Februar

Freitag, 15. März

Freitag, 12. April

Freitag, 17. Mai

Freitag, 14. Juni

Freitag 19. Juli

Freitag, 13. September

Freitag, 18. Oktober

Freitag, 15. November

Freitag, 13. Dezember

Uhrzeit

9.00 - 11.00 Uhr

Treffpunkt

Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

Anmeldung

im Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16,

Tel. 49 (0) 9132 / 73 41 70 oder unter www.herzogenaurach.feripro.de

Unkostenbeitrag

2,00 EUR

Herzogenaurach im Jahr 2018 Rückblick mit Erstem Bürgermeister Dr. Hacker

Interessierte der Generationen 60plus sind herzlich eingeladen, das Jahr 2018 in Herzogenaurach mit Herrn Ersten Bürgermeister Dr. German Hacker Revue passieren zu lassen und einen Ausblick auf das Jahr 2019 zu werfen. Der kostenfreie Bildvortrag findet am Dienstag, 12. Februar 2019, um 14 Uhr im Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16, statt.

Bingo

Die erste Variante des „Bingo“ entstand bereits im 16. Jahrhundert als Lotteriespiel in Italien. Seinen jetzigen Namen trägt es seit den späten 1930er Jahren und ist besonders im Vereinigten Königreich, auf den Philippinen und in den USA sehr beliebt ist.

Die Teilnehmer bekommen Spielkarten, die mit einer Anzahl von Zahlen bedruckt sind. Die Spielleitung zieht wie beim Lotto per Zufall aus einem Beutel Kugeln mit aufgedruckten Zahlen. Sie ruft diese Zahlen aus, worauf hin die Teilnehmer sie auf ihren Spielkarten markieren. Sobald der erste Teilnehmer alle 5 Zahlen einer waagerechten oder senkrechten Reihe oder Diagonale markieren konnte, ruft er laut und vernehmlich „Bingo!“ und gewinnt die Spielrunde. Zudem gibt es auch die Variante, dass alle Zahlen abgehakt werden müssen.

Datum

Donnerstag, 31. Januar

Donnerstag, 21. Februar

Uhrzeit

14.00 - 15.30 Uhr

Ort

Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16

Kostenfrei

ohne Anmeldung