

# Wanderausstellung "Was heißt schon alt?"

***„Meine Großmutter ist 74 Jahre. Letzten Samstag hat sie zum ersten Mal den neuen Yoga Kurs 65plus besucht. Das wohl auch zum letzten Mal, denn sie meinte: Nein Kind, das ist nix für mich. Da sind ja lauter alte Leute!“***

Ertappen Sie sich bei einem Schmunzeln oder bei einem Stirnrunzeln, weil Sie das Bild einer aktiven Seniorin, die sich selbst nicht, wohl aber andere Menschen im hohen Lebensalter als „alt“ ansieht, im ersten Moment belustigt oder irritiert?

Dann sind Sie schon mittendrin im Thema Altersbilder! Aber was ist nun „Alter“? Wann ist man alt und was heißt das eigentlich?

Informieren Sie sich hier in einem kurzen Artikel über [Altersbilder](#).

## Wanderausstellung

[Die Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“](#) zum gleichnamigen Foto- und Videowettbewerb des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, geht diesen Fragen auf die Spur.

Die vielen Beiträge und persönlichen Geschichten machen deutlich: Das Alter hat viele Gesichter und (er-)lebt Vielfalt.

Die Bilder zeigen ältere Menschen und ihre Perspektiven auf das Leben in den Kategorien Bewegung und Sport, Selbst- und Fremdbilder des Alter(n)s, Großelternschaft, Demographie und soziales Alter. Die Beiträge sind mit Aussagen aus dem sechsten Altenbericht und Alterssurvey ergänzt. Besucherinnen und Besucher erhalten so einen umfassenden Blick auf das Thema Alter(n).

Fühlen Sie sich eingeladen, sich mit dem eigenen alt werden und Alter sowie den individuellen Vorstellungen über das Alter(n) auseinanderzusetzen, denn Alter(n) ist Zukunft!

## Begleitprogramm im Generationen.Zentrum

Für einen intensiven Einblick bieten wir Ihnen verschiedene Veranstaltungen in unserem [Begleitprogramm](#) an! Unter anderem Workshops zu "[Ich bin dann mal weg?! Den Übergang in den Ruhestand aktiv gestalten](#)" und "[Schönheit und Weiblichkeit in jedem Alter](#)".

Melden Sie sich an unter [www.herzogenaurach.feripro.de](http://www.herzogenaurach.feripro.de)

## Öffnungszeiten

Neben den Führungen ist die Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“ Mo - So von 10.00 - 16.00 Uhr kostenfrei begehbar, auch an Feiertagen (außer 3. Mai und 8. Mai vormittags).

## **Führungen**

Gemeinsam mit der fachlichen Begleitung betrachten Sie die Exponate in den Kategorien Bewegung und Sport, Selbst- und Fremdbilder des Alter(n)s, Großelternschaft, Demographie sowie soziales Alter und erhalten Zusatzinformationen.

Exklusiv in der Führung können Sie Einblick nehmen in die Themen biologische und kognitive Alter(n)sveränderungen und Sexualität im Alter. Auch ist das Ausprobieren des Alterssimulationsanzugs GERT Bestandteil der Führung.

Sichern Sie sich gleich hier Ihren Platz! [www.herzogenaurach.feripro.de](http://www.herzogenaurach.feripro.de)