

Sie sind hier: Startseite Leben Inklusion und Barrierefreiheit Herzo inklusiv

# Willkommen bei HERZO inklusiv

Verschiedene Akteure aus dem Freizeit- und Kulturbereich, städtischen Einrichtungen und der Lebenshilfe Erlangen-Höchstadt haben sich auf den Weg gemacht, Herzogenaurach inklusiver zu gestalten.

Ziel ist es, Menschen mit und ohne Beeinträchtigung zusammen zu bringen. Dabei sollen Angebote von und für Herzogenauracher Bürger gemeinsam gestaltet und genutzt werden.

Ganz nach dem Motto: Mitmachen - Miteinander - Mittendrin

## Aktuelles

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen an den Treffen von Herzo inklusiv teilzunehmen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Termine für 2025:

Dienstag, 4. Februar 2025, 10.00 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses

Dienstag, 1 April 2025, 10.00 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses

## Nächste SportWoche für alle vom 17. - 23. Juni 2024

Vom 17. bis 23. Juni 2024 findet in Herzogenaurach die zweite SportWoche für alle statt. Alle Vereine, Organisationen und Initiativen sind eingeladen, niederschwellige Angebote zu präsentieren.

Im Oktober 2023 fand in Herzogenaurach die erste SportWoche für alle statt. Das neue Angebot für alle wurde von Jung und Alt gut angenommen. Die Ergebnisse dieser Woche zeigten, dass es sich lohnt, niederschwellige Angebote der Vereine und Organisationen in Herzogenaurach konsequent und dauerhaft anzubieten und dies auch mehr in die Öffentlichkeit zu tragen.

Aus diesem Grund wurde vom Arbeitskreis „Herzo inklusiv“ beschlossen, zu Beginn des Sommers eine weitere SportWoche zu organisieren. Vom 17. bis 23. Juni sind alle Vereine, Organisationen und Initiativen eingeladen, niederschwellige Angebote rund um das Thema „Bewegung“ kostenfrei und ohne Anmeldung anzubieten. Alle Angebote werden wieder zentral erfasst und in Form eines Stundenplanes veröffentlicht. Der Arbeitskreis hofft vor allem auf viele Outdoor-Angebote. Katja Heil, Sport- und Ehrenamtskoordinatorin der Stadt Herzogenaurach, freut sich schon: „Ich bin wirklich sehr gespannt, was unsere Vereine alles auf die Beine stellen werden. Die ersten Ideen fand ich schon mal spitze, wie beispielsweise Wandertage oder Fitnessangebote im Freien.“

Informationen für alle Interessierten sind auf der Homepage der Stadt unter [www.herzogenaurach.de](http://www.herzogenaurach.de), Stichwort „Herzo inklusiv“ zu finden. Anfragen können gerne an die Sport- und Ehrenamtskoordinatorin der Stadt Herzogenaurach, Katja Heil ([katja.heil@herzogenaurach.de](mailto:katja.heil@herzogenaurach.de)) gestellt werden.

## Erfolgreiche Erste SportWoche für alle

Im Oktober 2023 fand in Herzogenaurach die erste SportWoche für alle statt. Das neue Angebot für alle wurde von Jung und Alt gut angenommen. Weitere SportWochen mit noch mehr niederschweligen Kursen und Veranstaltungen sind geplant.

Besonders das Mutter-Kind-Turnen wurde von Eltern und Kindern zum Schnuppern besucht. Aber auch in der Leichtathletik konnte ein Kind seinen Platz zum Trainieren finden und einige Senioren nutzen die Möglichkeit, um die Gymnastikgruppe Ü50 zu testen. Diese entschieden sich im Anschluss direkt für eine Mitgliedschaft im Verein. Ganz begeistert äußerte sich auch Jörg Hübner von der Brettspielgruppe der Evang.-Luth. Kirche.: „Wir wussten vorher gar nicht, was uns erwartet, und ob jemand kommt oder auch unsere Raumkapazität vielleicht gar nicht ausreicht. Alles in allem war es jedoch perfekt und es hat alles super geklappt, es war ein gemütlicher und geselliger Abend.“ Eher rasant ging es beim Slotcar-Rennen beim Herzo Racing e. V. zu. Die sechs Fahrer waren mit Begeisterung und Spaß dabei und planen bereits weitere „Renntage“.

Diese tollen Ergebnisse zeigen, dass es sich lohnt, niederschwellige Angebote der Vereine und Organisationen in Herzogenaurach konsequent und dauerhaft anzubieten und dies auch mehr in die Öffentlichkeit zu tragen. Denn die Vereine waren natürlich bereits in der Vergangenheit und sind auch zukünftig offen für alle. Dies wurde von den Vereinsvertretern, Sportler und der Gruppe Herzo inklusiv bei einem Abschlusstreffen zur SportWoche nochmals hervorgehoben und die Planung für eine neue SportWoche in Angriff genommen.

In dieser werden wieder verschiedene Sportangebote zentral erfasst und können von allen Herzogenaurachern in der SportWoche kostenlos und ohne Anmeldung genutzt werden. Herzo inklusiv lädt alle Vereine, Organisationen und Initiativen herzlich zum Mitmachen ein. Anfragen können gerne an die Sport- und Ehrenamtskoordinatorin der Stadt Herzogenaurach unter [katja.heil@herzogenaurach.de](mailto:katja.heil@herzogenaurach.de) gestellt werden.

# 13. - 22. Oktober 2023 - Erste SportWoche für alle in Herzogenaurach

Die erste SportWoche für alle in Herzogenaurach findet vom 13. - 22. Oktober 2023 statt. In dieser Woche öffnen die größten Vereine der Stadt verschiedene Sportangebote für alle Interessierten. Mit dabei sind der **ASV Niederndorf**, **HerzoRacing e. V.**, die **Turnerschaft 1861 e. V.** und die **evang-luth. Kirchengemeinde**.

[Den Flyer zur SportWoche finden Sie hier.](#)

Die Angebote sind in der SportWoche für alle kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Folgende Kurse werden angeboten:

Datum	Uhrzeit	Was	Alter	Veranstalter	Wo	
Fr 13.10.23	19:30 - offen	Spieletreff	Alle	Evang.-Luth. Kirche	Gruppenraum 1/Kirche, Evang. Kirche	ja
Mo 16.10.23	17:00 - 18:00	Kinderturnen	5 und 6 Jahre	TSH 1861 e. V. <sup>2</sup>	Halle 1, Carl-Platz-Schule	ja
Mo 16.10.23	18:30 - 19:15	Basic Gymnastik <sup>1</sup>	50 plus	TSH 1861 e. V.	Saal, TSH	nein
Mo 16.10.23	18:30 - 20:15	Leichtathletik U14	Jahrgang 2011/2012	TSH 1861 e. V.	Sportplatz, TSH	ja
Mo 16.10.23	19:45 - 21:45	Volleyball	Hobbyspieler	ASV Niederndorf	Mehrzweckhalle, Niederndorf	ja
Di 17.10.23	17:00 - 18:30	Leichtathletik U10	Jahrgang 2015/2016	TSH 1861 e. V.	Sportplatz, TSH	ja
Di 17.10.23	18:00 - 19:15	Tischtennis	Jugend	ASV Niederndorf	Mehrzweckhalle, Niederndorf	ja
Di 17.10.23	19:15 - 21:45	Tischtennis	Erwachsene	ASV Niederndorf	Mehrzweckhalle, Niederndorf	ja
Mi 18.10.23	17:15 - 19:00	Badminton	Jugend	ASV Niederndorf	Halle 1, Carl-Platz-Schule	ja
Mi 18.10.23	19:45 - 21:45	Volleyball	Hobbyspieler	ASV Niederndorf	Mehrzweckhalle, Niederndorf	ja
Do 19.10.23	15:30 - 16:30	Spass mit Motorik	3,5 - 5 Jahre	TSH 1861 e. V.	Saal, TSH	nein
Do 19.10.23	16:30 - 17:30	Spass mit Motorik	4,5 - 7 Jahre;	TSH 1861 e. V.	Saal, TSH	nein
Do 19.10.23	17:00 - 18:30	Leichtathletik U10	Jahrgang 2015/2016	TSH 1861 e. V.	Sportplatz, TSH	ja
Do 19.10.23	17:30 - 18:30	Spass mit Motorik	7 - 10 Jahre	TSH 1861 e. V.	Saal, TSH	nein
Do 19.10.23	18:00 - 20:00	Slotcar Racing	Alle	Herzo Racing e. V.	ehem. Kegelbahn, TSH	nein
Do 19.10.23	18:30 - 20:15	Leichtathletik U14	Jahrgang 2011/2012	TSH 1861 e. V.	Sportplatz, TSH	ja
Fr 20.10.23	15:30 - 17:00	Spass mit Motorik	7 - 9 Jahre	TSH 1861 e. V.	Saal, TSH	nein
Fr 20.10.23	20:00 - 21:45	Badminton	Hobbyspieler	ASV Niederndorf	Halle 1, Carl-Platz-Schule	ja

<sup>1</sup> Mit Übungen zum Gleichgewicht/Kräftigung auf der Matte  
<sup>2</sup> Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.

Alle Infos unter: [www.herzogenaurach.de](http://www.herzogenaurach.de)  
 Suchbegriff: Herzo inklusiv

Ziel der AG ist die Förderung der gleichberechtigten Teilhabe von Menschen mit Behinderung an Freizeit- und Kulturveranstaltungen.

Herzo inklusiv ist eine Gruppe von Herzogenauracher Akteuren aus dem Freizeit-, Bildungs- und Kulturbereich, städtischen Einrichtungen und der Lebenshilfe Erlangen-Höchststadt.

## Warm up zur SportWoche für Alle mit Online-Treffen im August

### **Herzliche Einladung an alle Herzogenauracher**

Donnerstag, 17. August 2023, 12.15 - 12.45 Uhr

#### **Online-Mittagssnack „Inklusion im Sport - gemeinsam Wege finden“**

Peter Landisch von den Special Olympics Bayern zeigt, wie einfach und sicher Sport für Alle im Verein angeboten werden kann. Die Veranstaltung richtet sich an Übungsleiter\*innen, Trainer\*innen, Vereinsmanager\*innen, Jugendleiter\*innen und alle Interessierten.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

[Link zum Meeting](#)

Donnerstag, 24. August 2023, 19.00 - 20.30 Uhr

#### **Online-Informationen und -Austausch „Inklusion im Sport - gemeinsam Wege finden“**

Peter Landisch von den Special Olympics Bayern zeigt, wie einfach und sicher Sport für Alle im Verein angeboten werden kann. Im Anschluss ist Zeit für Fragen und Anregungen. Die Veranstaltung richtet sich an Übungsleiter\*innen, Trainer\*innen, Vereinsmanager\*innen, Jugendleiter\*innen und alle Interessierten.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

[Link zum Meeting](#)

Die **erste SportWoche** für Alle in Herzogenaurach findet vom 16. – 22. Oktober 2023 statt. In dieser Woche öffnen die größten Vereine der Stadt verschiedene Sportangebote für alle Interessierten. Alle Angebote werden zentral in einem Stundenplan erfasst und allen Herzogenaurachern zur Verfügung gestellt. Diese Angebote setzen den Startpunkt für weitere Sporttage, welche dann auch für weitere Vereine geöffnet werden sollen.

## Herzo inklusiv kündigt erste „SportWoche für Alle“ im Herbst an

*Herzo inklusiv startet mit Special Olympics Bayern sowie drei der größten Sportvereine Herzogenaurachs in die Planung der „SportWoche für Alle“ vom 16. bis 22. Oktober 2023.*

Turnusgemäß fand Anfang Juli ein Treffen der Arbeitsgruppe „Herzo inklusiv“ statt, um weiterhin an einem „Inklusiven Netzwerk Sport“ zu arbeiten.

Zu diesem Termin konnte die AG Peter Landisch von den Special Olympics Bayern sowie Vertreter des ASV Niederndorf, des Golfclubs Herzogenaurach und der Turnerschaft Herzogenaurach begrüßen. Alle Beteiligten waren sich einig, gemeinsam als große Sportfamilie ein Zeichen für Teilhabe im Sport zu setzen und diese Aufgabe gemeinsam anzupacken. Peter Landisch gab hierzu einen Impuls, der die Runde schnell in einen interessanten und lebhaften Austausch brachte. Im Ergebnis wurde beschlossen, die Planung der ersten offenen Sportwoche im Herbst 2023 zu starten. In dieser Woche öffnen die teilnehmenden Vereine (der Golfclub startet wetterbedingt im kommenden Frühjahr) verschiedene Sportangebote für alle Interessierten. Alle Angebote werden zentral in einem „Stundenplan“ erfasst und allen Herzogenaurachern zur Verfügung gestellt. Die offene Sportwoche findet vom 16. bis 22. Oktober 2023 statt und setzt den Startpunkt für weitere

Sporttage, welche dann auch für weitere Vereine geöffnet werden sollen.

## Special Olympic Worldgames 2023 - Erlangen ist Host Town

Die Special Olympics World Games 2023 sind die weltweit größte inklusive Sportveranstaltung.

Vom 17. bis 24. Juni 2023 finden die „Special Olympics World Games“ in Berlin statt. Dabei sollen Menschen mit geistiger Behinderung einen gleichberechtigten Zugang zu Sport, Bildung, Arbeit und zur Gesundheitsversorgung erhalten. Daher tritt das Organisationskomitee der „Special Olympics World Games 2023“ (LOC) für eine dauerhafte Bewusstseinsveränderung gegenüber Menschen mit geistiger Behinderung sowie für deren selbstbestimmte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ein.

Erlangen wird Host Town für Serbien sein.

Das ganze Programm finden Sie [hier](#).

## Veranstaltungen

---

Brettspiel Abend

21.02.2025

FREIZEIT, HERZO INKLUSIV

“Das Spiel schenke uns Freude und Erholung.” (Thomas von Aquin)

In unserer Gemeinde finden in regelmäßigen Abständen ein Spieleabend statt.

Wir spielen, was Lust und Laune macht, von einfachen Karten- und Würfelspielen bis hin zu anspruchsvolleren Kennerspielen. Unser Angebot umfasst mehrere hundert Spiele, von

denen wir 20-30 zu den einzelnen Spieleabenden mitbringen und erklären. Eigene Spiele können natürlich auch gerne mitgebracht werden. So ist für jeden etwas dabei.

Über neue Mitspieler:innen freuen wir uns immer, ein herzliches Willkommen!

Veranstalter: Evang.-Luth. Kirchengemeinde Herzogenaurach

Veranstaltungsort: Geschwister-Beck-Saal , Von-Seckendorff-Str. 3 , 91074

Herzogenaurach

Zeit: 19:30 Uhr Uhr

---

### In Kalender übernehmen

---

Männerforum

04.03.2025

FREIZEIT, HERZO INKLUSIV

Herzlich willkommen an unserem Stammtisch mit Thema.

Wir sind ein offenes Forum, das frei ist in seiner Themenwahl und sich über jedes neue Gesicht freut. Die Themen orientieren sich an den persönlichen von uns Männern geäußerten Wünschen.

In der Regel wollen wir keine belehrenden Vorträge anbieten, sondern über unsere eigenen Erfahrungen ins Gespräch kommen.

THEMA: Fasching - fränkisches Brauchtum

Veranstalter: Evang.-Luth. Kirchengemeinde Herzogenaurach

Veranstaltungsort: Gemeindehaus Martin-Luther-Haus , Martin-Luther-Platz 2 , 91074

Herzogenaurach

Zeit: 19:30 Uhr Uhr

---

### In Kalender übernehmen

---

Feierabendkreis

10.03.2025

HERZO INKLUSIV, SENIOREN

Herzlich Willkommen im Feierabendkreis,



so nennt sich unser Seniorenkreis der Kirchengemeinde.

Unser Programm gestalten wir nach dem Jahreslauf.

Jahreslosung, Fasching, Passion, Sommerfest und Weihnachten haben ihren festen Platz im Veranstaltungskalender. Nach einem gemeinsamen Kaffeetrinken und Zeit für Gespräche freuen wir uns über interessante Vorträge von sachkundigen Referenten über die unterschiedlichsten Themen.

Veranstalter: Evang.-Luth. Kirchengemeinde Herzogenaurach

Veranstaltungsort: Gemeindehaus Martin-Luther-Haus , Martin-Luther-Platz 2 , 91074

Herzogenaurach

Zeit: 14:45 Uhr Uhr

---

[In Kalender übernehmen](#)

---

alle Veranstaltungen

## Veranstaltungen anbieten

Interessieren Sie sich als Veranstalter dafür Ihre inklusiven Angebote in unserem Veranstaltungskalender zu veröffentlichen? Dann wenden Sie sich an den oben genannten Kontakt. Vorab gibt es Informationen dazu in unserem Download „Inklusive Veranstaltungen planen“.

Kontakt

HERZO inklusiv

**Oliver Kundler**

Stadt Herzogenaurach

**Telefon** +49 (0) 9132 / 901323

**E-Mail**

[oliver.kundler@herzogenaurach.de](mailto:oliver.kundler@herzogenaurach.de)

**Katja Heil**

Stadt Herzogenaurach

**Telefon** +49 (0) 9132 / 901111

**E-Mail**

[katja.heil@herzogenaurach.de](mailto:katja.heil@herzogenaurach.de)

**Tobias Fahrmeiner**

Lebenshilfe Herzogenaurach

**Telefon** +49 (0) 9132 / 7810188

**E-Mail**

[fahrmeier@lebenshilfe-herzogenaurach.de](mailto:fahrmeier@lebenshilfe-herzogenaurach.de)

**Alfons Weiler**

Behindertenbeauftragter

**Telefon** 0177 / 8785537

**E-Mail**

[behindertenbeauftragter@herzogenaurach.de](mailto:behindertenbeauftragter@herzogenaurach.de)

---

## Download

---

[Programm - Erste Sportwoche für alle](#)

---

[Flyer "Inklusion im Sport"](#)

---

[Inklusive Veranstaltungen planen](#)

---

[Inklusionscheck](#)

---

Netzwerkpartner

Stadt Herzogenaurach

Generationen.Zentrum

VHS Herzogenaurach

Jugendhaus RABATZ

HerzoSeniorenbüro

Stadtbücherei

Stadtmuseum

Lebenshilfe Erlangen-Höchstadt

Kreisjugendring Erlangen-Höchstadt

Vereinssportbeirat Herzogenaurach

evangelisch Herzogenaurach

ASV Niederndorf

Turnerschaft Herzogenaurach

Golfclub Herzogenaurach

HerzoRacing

Radfahrer-Club 1894 e.V.

Special Olympics Bayern

## Piktogramme - kurz erklärt



1) Ein Behindertenparkplatz ist vorhanden.



2) Menschen im Rollstuhl können das Gebäude/die Räumlichkeiten ohne fremde Hilfe benutzen.



3) Menschen im Rollstuhl können das Gebäude/die Räumlichkeiten mit fremder Hilfe benutzen.



4) Eine behindertengerechte Toilette ist vorhanden.



5) Informationen sind in verständlicher, einfacher Sprache.



6) Dokumente, Seminarunterlagen, Informationen sind als elektronische, barrierefreie Dokumente verfügbar.



7) Ein Gebärdendolmetscher wird vom Veranstalter bereitgestellt.



8) Eine Induktionsschleife ist am Veranstaltungsort bereitgestellt.



9) Angebote sind für Menschen mit Sehbehinderung nutzbar (große Schrift, taktile Hinweise, Hörkassetten oder andere Hilfen).



10) Die Beförderung wird vom Veranstalter organisiert.



11) Kursleiter/innen, Ehrenamtliche und Assistenz sind für die Lebenssituation und für behinderungsspezifische Bedürfnisse sensibilisiert.



12) Eine individuelle Assistenz für Menschen mit Behinderung wird vom Veranstalter bereitgestellt.



13) Hilfsmittel wie Assistenz, Induktionsschleife, Gebärdendolmetscher oder die Beförderung können auf rechtzeitige Anfrage vom Veranstalter organisiert werden.

Seite drucken  
Seite speichern